



P.2 協會簡介

P.3 尋思諸緣 共植福田

P.13 福氣所向 為愛而生

P.21 分享愛的種子-福氣志工隊

P.27 清恬小舖

P.28 讓愛使社區的力量轉動

發行所：社團法人台灣福氣社區關懷協會  
發行人：陶蕃瀛  
編輯群  
執行編輯：張雅婷、張嘉文  
美編設計：王柏仁

理監事會成員

- 理事長 陶蕃瀛
- 常務理事 紀金山
- 常務理事 林瓊嘉
- 常務理事 張憲文
- 常務理事 陳榮輝
- 理事 黃玟娟
- 理事 魏春枝
- 理事 吳惠如
- 理事 郭俊巖
- 理事 邱誌勇
- 理事 陳玲穎
- 理事 顏瓊芬
- 理事 孫德利
- 理事 張秀玉
- 理事 朱偉仁
- 常務監事 劉淑寧
- 監事 林郁芳
- 監事 蘇俊丞
- 監事 陳彩華
- 監事 張坐章

人員編制

- | 職稱    | 姓名  |
|-------|-----|
| 秘書長   | 張雅婷 |
| 社工督導  | 吳綵玲 |
| 社工督導  | 吳佳瑜 |
| 社工督導  | 吳韋霆 |
| 社工督導  | 顏瑜怡 |
| 小舖店長  | 黃毅綸 |
| 會計    | 蔡佳君 |
| 社工    | 陳宛瑄 |
| 社工    | 楊豐綺 |
| 社工    | 溫易璇 |
| 社工    | 游春玲 |
| 社工    | 張嘉文 |
| 社工    | 陳筱婷 |
| 社工    | 邱文怡 |
| 社工    | 郭怡君 |
| 社工助理  | 田以樂 |
| 社工助理  | 陳昱翰 |
| 社工助理  | 林芷綺 |
| 社工助理  | 柯宜銘 |
| 社工助理  | 劉夢雲 |
| 社工助理  | 吳佳真 |
| 社工助理  | 李欣蓉 |
| 照顧組組長 | 邱玉梅 |
| 關懷照顧員 | 何淑卿 |
| 關懷照顧員 | 劉秀俐 |
| 關懷照顧員 | 白珍瓊 |
| 關懷照顧員 | 白惠卿 |
| 關懷照顧員 | 吳孟燕 |
| 關懷照顧員 | 王美華 |
| 關懷照顧員 | 王淑真 |

目錄

- P01 目錄
- P02 協會簡介
- P03 尋思諸緣 共植福田
- P13 福氣所向 為愛而生
- P21 分享愛的種子-福氣志工隊
- P27 清恬小舖
- P28 讓愛使社區的力量轉動



# Abundant Blessings

Community Association of Taiwan

## 協會簡介

### 協會宗旨

- 愛、關懷是幸福的本質。
- 傳遞幸福，智慧和善的互動過程，就是福氣。
- 讓我們付出愛、關懷，跟福氣做一輩子的鄰居。

www.lcca.pu.edu.tw

### 社區培力

長青學苑  
臺中市社區發展育成中心（第二區）

### 社區照顧

失智/失能老人日間及24小時照顧服務  
中高齡身心障礙者雙老家庭支持服務  
身心障礙者社區式日間照顧

### 社區資源網絡

臺中市愛心食物銀行  
身心障礙互助聯盟  
清恬小舖：社會企業公益採購

### 福氣志工隊

活動組：活動帶領、關懷訪視、電話問安、居家清潔、長者陪讀  
總務組：器材管理、財務管理  
行政組：會務支援、隊務支援、文書支援



# 11月.12月 103年之眾緣和合

November . December



- 103.11.07福壽實業股份有限公司捐贈福斯汽車1輛。
- 103.11.08蘇麗文捐贈龍口麵條1包、台南擔仔麵10包、炊粉17包。
- 103.11.08謝培椿捐贈麵條200包。
- 103.11.08蔡篤鴻捐贈三好米20包、芥花油10瓶、蠔油19瓶、油膏1瓶。
- 103.11.08元富證券捐贈芥花油10瓶、油膏10瓶。
- 103.11.08新光銀行捐贈Q麵14包、三好米10包。
- 103.11.09本桂服飾捐贈桂格大燕麥片3盒、桂格燕麥片6包、仙貝3包。
- 103.11.09福氣協會雙老成果展。
- 103.11.09食物銀行沙鹿店開幕。
- 103.11.11吳惠如捐贈冰淇淋杯 8斤、日本歌曲CD1組。
- 103.11.11福氣志工隊期中大會。
- 103.11.13『社區愛心小舖』正式改名為『清恬小舖』。
- 103.11.15第二屆第二次理監事會。
- 103.11.18賴怡州捐贈椅子41張、展示櫃3個。
- 103.11.22國際身障日園遊會變裝遊行。
- 103.11.24劉芳燁捐贈橘子1箱、水晶蛋糕30份。
- 103.11.26臺中市清心老人養護中心捐贈和風雙層調理蒸籠1個、釘書機  
打洞兩用機（10個/1組）10組、淨水壺 1組。
- 103.11.27王清忠捐贈麥香奶茶1箱、波的多蚵仔煎1箱。
- 103.12.02靜宜大學非營利組織管理課程移地教學。
- 103.12.03李宗冀捐贈睡袋20個。
- 103.12.11清水聖安宮持續捐贈物資。
- 103.12.16雲林縣立樟湖國民中小學參訪活動。
- 103.12.18靜宜大學劉希文老師參訪。
- 103.12.21福氣工作人員南投『天空的院子』教育訓練。
- 103.12.21財團法人台中市私立金柅社會福利基金會捐贈沙拉油8箱、芝  
麻油5箱、黃金麥片4箱。
- 103.12.23福氣慈老天使至鰲風窯參與陶板課程。

# 01月 104年之眾緣和合

January

- 104.01.05沙鹿玄武堂持續捐贈兩大箱衛生紙。
- 104.01.05陳勇任捐贈葡萄1箱。
- 104.01.06福氣志工隊期末送舊。
- 104.01.06弘光大學林郁芳老師參訪。
- 104.01.09參與新亞裕旅行社辦理八屆有愛無礙~真情之旅。
- 104.01.13拜訪台灣緣通圓蔡秀綺理事長。
- 104.01.13拜訪洽維企業股份有限公司陳錦賜副總。
- 104.01.13拜訪台中市沙鹿區玉皇殿食物銀行發放站。
- 104.01.16沙鹿朝興宮建醮委員會捐贈擔仔麵(油麵)186包、粉絲41包、  
砂糖37包、炊粉247包、板條41包、高級精鹽40包。
- 104.01.19蓬麓宮捐贈米4包(共200斤)。
- 104.01.20原旭捐贈液晶電腦1台。
- 104.01.21靜宜大學社工系碩班參訪。
- 104.01.26福氣全體工作人員每月例行大團督。
- 104.01.27大忠社區發展協會捐贈水果15箱、蔬菜16箱。
- 104.01.27伊士美每月例行義剪活動。
- 104.01.27千億-李慶列先生捐贈衣服1批。
- 104.01.29家樂福物資捐贈。
- 104.01.30養慧學苑師父來訪。
- 104.01.30家樂福汪慶怡企劃經理參訪。
- 104.01.31 養慧學苑分享講座。



- 104.02.02靜宜大學大傳產學合作同學參訪。
- 104.02.02台中市春暉慈善會捐贈白米(5公斤2包裝)6袋、民生用品(沙拉油、醬油、肉鬆、麵條、鹽、糖、調味料)6袋、祭拜供品(油、罐頭、麥片、米酒、飲料、糖、鹽、米、綠豆)4袋。
- 104.02.05拜訪龍井區環保慈善會食物銀行發放站。
- 104.02.05拜訪梧棲區草湳社區發展協會食物銀行發放站。
- 104.02.06社團法人台中市大肚區禾楓慈善老人關懷協會捐贈手工堅果沙琪瑪75箱。
- 104.02.10清水社區聯誼會分享。
- 104.02.10曉明婦女中心參訪。
- 104.02.10拜訪聖安宮。
- 104.02.11身心障礙社區日間照顧學員全體健檢。
- 104.02.11洽維企業股份有限公司捐贈運動毛巾150條。
- 104.02.12福氣協會尾牙活動。
- 104.02.14社區分享送暖愛心餐會。
- 104.02.14洽富實業股份有限公司捐贈麻油燒酒雞湯8箱、杜仲雞湯3箱、咖哩雞調理包2箱、三杯雞調理包2箱、花雕雞調理包2箱、黑胡椒雞排1箱、義式腿排1箱、黑胡椒雞翅2箱。
- 104.02.25拜訪大肚區禾楓老人關懷協會食物銀行發放站。
- 104.02.25拜訪烏日區台中市親慈慈善會食物銀行發放站。
- 104.02.25拜訪大里區新仁祥和志工隊食物銀行發放站。
- 104.02.25凌寅賢、張素蘭捐贈長青高鈣奶粉36罐、濕式衛生紙3包。
- 104.02.26福氣協會開工日。
- 104.02.26龍門社區洪逸哲老師來參訪。
- 104.02.28拜訪大甲區佛光山妙法寺食物銀行發放站。



- 104.03.03阿龍師兄捐贈蠶豆酥64包義賣及參訪。
- 104.03.04拜訪南屯區社團法人台中市慈蓮愛心協會食物銀行發放站。
- 104.03.04拜訪社團法人台中縣社區福利共創協會。
- 104.03.05靜宜大傳系產學合作商品設計同學參訪。
- 104.03.05鄭玉蘭小姐、陳瑞美捐贈元宵燈籠。
- 104.03.06福氣協會至大千電台接受聶碧瑩小姐專訪。
- 104.03.09紫雲巖捐贈白米。
- 104.03.10連結衛生所疫苗接種。
- 104.03.11清彩雲天宮捐贈祭祀之民生用品、福氣志工隊期初大會。
- 104.03.13蔡翼聰、蔡翼鴻捐贈衛生紙12串。
- 104.03.16靜宜資管系產學合作來參訪。
- 104.03.18拜訪佛教蓮社釋宗慧師父。
- 104.03.24參與感恩基金會分享會。
- 104.03.25感恩基金會參訪。
- 104.03.27台中工業區清恬小舖公益義賣。
- 104.03.27張瓊文捐贈枇杷60盒。
- 104.03.31臺中市龍井區公所捐贈嬰兒尿布(S/M/L/XL)各4包、成人尿布(M/L/XL)各4包、奶嘴10個、衛生棉\*10包、奶粉11罐、雨衣402件、清潔旅行包\*17組。
- 104.04.01參加南投竹山2015中台灣社企小聚。
- 104.04.02網路紅人蔡阿嘎講座捐贈發票給福氣協會。
- 104.04.03清恬小舖改造會議。
- 104.04.09實習面試說明會。
- 104.04.09東海大學高齡化學程老人心理健康調適課程參訪。
- 104.04.10東海大學社工系劉麗雯老師參訪。
- 104.04.10長沙民政職業技術學院老師參訪。
- 104.04.11福氣志工自我探索戶外體驗課程。
- 104.04.18清水高中清恬小舖公益擺攤。
- 104.04.21台中市愛心食物銀行倉儲揭幕活動。
- 104.04.22洽富實業股份有限公司參訪。
- 104.04.25食物銀行發放日。
- 104.04.30靜宜大學社會企業論壇清恬小舖公益擺攤。



## 我們「福氣」需要持續努力分享福氣

理事長 陶蕃瀛



理事長 陶蕃瀛  
靜宜大學社會工作與兒童少年福利學系教授

大約五年前福氣社區關懷協會借用靜宜大學的教室舉行成立大會。協會是在內政部立案的人民團體，成立之初就清楚地自我定位以靜宜大學所在的沙鹿地區為起點，在台中海線地區生根，致力提供專業社會福利與照顧服務。頭先四幾年在創會理事長紀金山的帶領下，協會工作同仁彎腰低頭認真走過筆路藍縷創業維艱的階段。

去年台中市市長改選前，協會已經從草創時期單一的服務據點長成為有四個服務據點的組織。現在這個階段，工作人員需要持續學習以適應組織規模成長後出現的行政流程與更多的溝通協調與會議；如理作意崇本務實致力分享福氣的組織文化之價值信念要傳承；工作協調和營運成本需要合理的控管。也就是說，在這個階段組織在成長，人才要成長，但是營運成本不能同步成長。這將是所有工作同仁共同面對的挑戰和學習成長的機會。

回顧過去這幾年，政府部門經費的補助一直是協會最重要的資源來源。但最近一兩年，台中海線在地的鄉親與企業對於福氣的支持與關心

也愈來愈多。福氣的清恬小舖有越來越多在地優良廠商捐贈或福利價贊助的商品。這些商品販售的所得也支持鼓勵著福氣協會繼續努力提供在地鄉親們需要的照顧服務，分享福氣。在地鄉親的支持激勵我們「福氣」持續努力分享福氣。願海線地區洋溢福氣。



## 帶著福氣 構建好好

創會理事長 紀金山

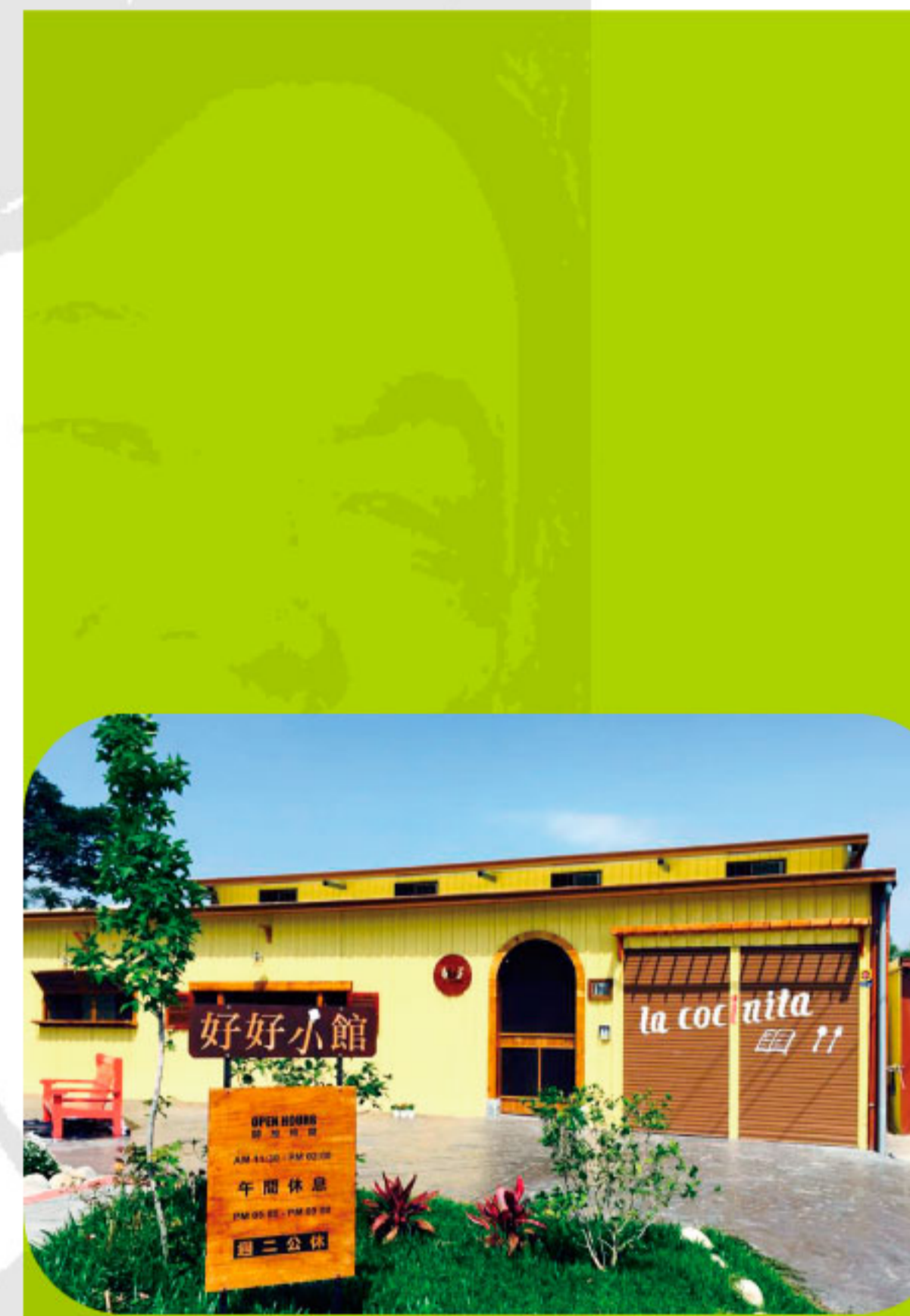
本會成立之初，即以針對改善高齡者生活為宗旨，並致力提供樂齡、樂活之活動和課程，以期落實「活躍退休新生活」的理想。然而，非營利組織的社會實踐，高度仰賴政府補助及社會捐款。福氣協會成立後，雖有市政府社會局、福壽等在地企業及社會大眾的協助，但在社區發展育成中心、社區生活支持中心、海線食物銀行、清水身障日照等業務逐步推動後，財務壓力也隨之升高。因此如何採取社會企業概念，為協會找到持續性護持力量及有效推動社區照顧理念，便成為協會未來關鍵的發展議題。

去年3月我們會員以認股的方式，在願忍受低利潤分配的基本共識下，集資成立「有本股份有限公司」，作為投入長期照顧產業的組織載體。「有本」之意取自無量壽經：「一旦通達明澈，自然中自然相，自然之有根本」，期望回歸本質，藉由行動累積出的智慧，如理實踐。去年7月，因緣和合，我帶著股東們的期待，開始在沙鹿北勢溪側的台地上，推動「好好聚落」之附服務通用租賃住宅園區，目標是以企業模式凝聚社區力量，建構出高齡社會議題的解決平台。

這個園區規劃翻轉一般老人住宅的構作模式，是以年輕人先進駐，再引入社區民衆，活化園區機能，最後才引入願意在此自在生活的長者，並外展至社區服務。主要內容首先是建構一個對鄰近學校師生及社區民衆開放的互動園區，然後是提供退休及獨居銀髮族的短期含住宿的課程，及輕微失能者的臨托服務，再者是提供身心需要支持者的終身租賃住宅，以及將服務推廣至社區之日間照顧中心、居家服務中心、平安鐘連線、銀髮旅遊及交通服務，形成一種貼近使用者需求的社區照顧服務聚落。

經過半年來的努力，園區已從一開始的荒煙漫草，到如今綠草成茵，這個聚落的初期基礎逐漸成形。目前開始有餐飲空間、手作工坊和木工教室、庭園、果園、菜園、香草園、生態水池，空氣清新、陽光充足；且時有成片波斯菊璀璨、時有一田薰衣草豔紫；各具風情。日暮之後，月色皎潔、星光明耀、蛙鼓蟲鳴，憑添清淨。

「好好聚落」的運作需要更多的社會支持。靜宜大學、弘光科技大學、東海大學的師生們，已陸續和我們串連起來，提供寶貴的服務活力。正如本會會員常說的：珍惜福氣最好的方法就是分享。我們竭誠歡迎親愛的朋友們多來「好好」走走，並不吝給我們支持與鼓勵，「好好」會持續為提升臺灣長期照顧服務而努力。



[www.facebook.com/agoodvillage?ref=ts&fref=ts](http://www.facebook.com/agoodvillage?ref=ts&fref=ts)



創會理事長 紀金山  
靜宜大學社會工作與兒童少年福利學系教授

## 給福氣的祝福

理事 孫德利



理事 孫德利  
同心回社區復健中心負責人兼主任



福氣協會和同心圓的因緣始於2012年的身心障礙者雙老社區活動，我們雙方的工作人員透過每個月的聚會分享、研讀資料建立起彼此的信任合作關係，這是一個相互「捲動」的過程，這樣的「捲動」過程，同樣也如實的呈現在實踐服務行動的過程中，讓在地復元的身心障礙者能夠帶領另一群在地的身心障礙者，為家中的長輩準備一份餐點！這樣看似簡單平凡的任務，在許許多多的身心障礙者家屬心中是多麼遙遠的一段距離～但是福氣協會在海線地區啟動了這個善的循環！這善的循環不是製造依賴、依附，而是邁向獨立！不是往資源充沛、主流議題邁進，而是近身、靠近回應在地社區日常生活需求，這讓我看見了「福氣協會」在地扎根與永續運作的精神及價值。

每回我遇見創會理事長紀金山老師、現任理事長陶蕃瀛老師與在地陳榮輝理事長在無私擘劃這片美好的土地，奉獻給這片土地上的諸多生命，同時也勾聯起許許多多歷史文化成長的脈絡情意，那是人與人之間精神性的生產！或許，對現代許多人而言追求表象、物質、慾望，可以快速的解決諸多社會的問題與亂象；但人與人之間的關係，若不在真實接觸、互動信任、奉獻犧牲中，修習彼此的生命課題繼續前進；那麼我們便將在世代中沈淪，同時也削弱摧毀我們對於社會人文的關懷與尊重的涵養！

福氣的同仁們深化也捲動對於這些議題的關注，從第一代家庭、第二代、第三代...，嘗試接棒傳承努力產生偏移，使得輪迴痛苦減輕或轉化提升，這是在實務工作中得不斷獲取資源的同時，還能夠反身自省行動實踐的地方！這並不美，但是一種存在的姿態！

這需要時間深刻的浸泡在關係與生命中，觀想行動工作者自身的課題，也扯開看見在學校養成專業教育與真實生活世界間的裂縫間隙，透過穿梭擴展裂縫間隙的往返過程，讓這個世界有機會得以呈現不同生命的豐厚及面貌！面對僵固的制度，人的靈活與彈性被挑戰到極限！這也是最得以有發展與創新的年代！希望捲動更多願意能夠「植福」、「培福」、「造福」的「福氣人」，加入這個美好的「福氣圈」！有個福氣的社區環境，人的存在與生活才是福氣！

## 用心與台灣一同躍動的福壽實業

福壽董事長 洪堯昆



福壽董事長 洪堯昆

從第一部木製榨油機的啟動，開始了福壽實業集團的第一步，至今邁入95年之營運，一直秉持「勤儉信實」的經營理念，以不畏艱難的樂觀態度，為追求全民更優質的生活與新「食」代而努力，並對農業的發展付諸關心，及創造更適合寵物與水族之食品；且將觸角延伸至生物科技領域，致力提升每一層面民生需求，研發更精良、安心健康產品，提升公司競爭力。

近年來食安事件頻傳，打擊消費者信心，然福壽實業一直「以對人的關懷」為出發點，從產品研發、原料選擇、生產製造至品質管制，均用心重視每個環節，以產製品質優良、安全衛生，讓消費者安心之產品；遂能於食安風暴危機中安然度過，贏得消費者信賴。同時更進一步配合政府農業政策，與台灣土地更深連結，與農民合作，種植有益人民健康之農作物，作為福壽實業產品原料，以實際行動與關心，共同推展「友善耕作、守護台灣」理念，為台灣土地盡一份心力，為台灣下一代守護一片淨土。

福壽實業本著「取之社會，回饋社會」理念，早在民國66年即成立福壽社會福利基金會，以具體行動，回饋社會。近期更積極投入溫暖關懷社會活動，與台灣狗醫生、台灣福氣社區關懷協會合作，幫助弱勢；更懷抱著「發展綠色企業，再創新紀元」之企業願景，履踐企業社會責任本質，不忘創造舒適的工作環境，提升員工滿意度，善盡社會責任。

爾今福壽實業將邁入百年企業行列，成為涵蓋食糧、飼糧、農業資材、寵物等事業部的國際化企業，未來更將秉承「提供全民健康安全的食糧」使命，以「勤儉信實」經營理念，朝更多元營運及國際化目標邁進。



## 世界之所以美麗

副總經理 陳錦賜



副總經理 陳錦賜

在地企業，在地關懷，大家一起來！

世界之所以美麗，係相同的天下，有著不同的藍天與綠地！

觀察台灣的老人，喜愛熱鬧、與人交流，故常見在大樹下三五好友群聚下棋，熱衷廟會活動、進香，里民活動中心泡茶聊天……，相對地台灣老人的安養，須走進生活，貼進老人家的心，而不是將其束縛於清幽雅靜的偏遠高閣中。

很高興有此機緣認識台灣福氣社區關懷協會的陶理事長蕃瀛，其在地生活在地老化之理念，正是台灣老人所需要的，辛苦了一輩子，最期待的就是……陪伴，很感念一群熱血人士願意犧牲奉獻，默默地在為這塊福田造福。

2月14日是難得出現冬陽的好日子，也是福氣社區分享送暖愛心餐會，難得大家齊聚一起，像家人般吃圍爐飯，和煦的陽光灑落在福氣天使純真的臉上，看著他們個個笑顏逐開，頓時心也澎湃起來，原來分享福氣……心是暖的。

洽維是沙鹿在地的傳產業，本來是台灣四大外銷毛巾廠之一，後因東南亞、大陸經濟崛起，台灣競爭優勢盡失瀕臨倒閉危機，在不得已之情況下，被迫由OEM轉型至ODM，現更自創無染品牌；朝OBM之路邁進。歷經幾次的經營危機，更加體認大家互助合作的重要，唯有不斷精進，調整體質，順應世界潮流，才能脫穎而出。感恩一路上幫助過我們的人，除了秉持無染的精神，堅持生產自然、環保、健康的毛巾之外，更想善盡企業責任，感謝福氣協會給予敝公司這個機會可以回饋社會，可以付出愛與關懷。也看到了許多在地企業，也都義不容辭地加入行列，大家一同集氣一同創造福氣，希望藉由大家的加入，能夠號召更多的好厝邊一起同行。

在地企業，在地關懷，大家一起來！



## 要用心不要煩心、操心

秘書長 張雅婷

投入福氣服務過程已接近五個年頭，在轉換成秘書長角色一年多來內心從徬徨到安定，我給我自己的任務只有一個，就是守護住協會核心價值，向身邊所有的人事物學習，並讓協會獲得持續提供服務足夠的資源。

上班時找尋讓協會獲得資源的各式型態，透過政府、企業支持、網際網路募款，下班時我四處拜訪神明、念經靜心求神明給我信心、安心，我遵循辦公桌後的八個字：尋思諸緣~如理作意，隨著福氣緣分廣結在地善緣，我總在清水沙鹿街頭裡找尋穿梭，去年逐戶拜訪找尋服務對象與在地資源，今年逐戶拜訪找尋的是我們福氣家屋的地點。

在苦苦找尋家屋的過程，看見了一段靜思語：要用心、不要煩心、操心，瞬間我笑了，在人生的修鍊歷程裡，我總是告訴自己這一切的辛苦，是為了修鍊眼界、人界、心界，眼界指的是知識的廣度、視野的高度，人界指的是生來每個人不同的限制與習氣，心界指的是每個人心量、忍讓或是貪嗔癡，往往我們在面對困難挑戰修鍊過程，太多的眼界、人界、心界干擾著我們看清我們自己面對的挑戰，這句靜思語正好提醒我，要保持初衷的用心，不要讓三界煩心操心，秉持真心待人、用心做事、堅毅的傻勁與信心，一切就圓滿了。

尋思諸緣~如理作意



秘書長 張雅婷  
社團法人台灣福氣社區關懷協會



撰文者 吳綵玲

### 社區輔導諮詢專家團隊

秉持著分享福氣的理念，社區發展育成中心自民國100年開始提供服務以來，透過邀請發展較成熟的社區幹部至鄰近社區進行實務交流分享的方式，不僅讓新進的社區幹部能較快速的掌握及理解社區發展工作推動的脈絡及技巧，更能有效療癒社區幹部推動服務過程中的挫敗感及衝突感。

在這段陪伴社區幹部交流分享的旅程中，深感社區是由人聚合、組織而成的一個環境，各式社區服務的推動及設計，要聚合、服務的也是人，因此社區服務推動最核心的技巧，跳脫不離如何與人相處與傳遞生活信念的過程，能理解這個核心價值的社區幹部，往往較能接受生活學習的挫折與感受分享的喜悅。

故，願身處在社區生活的我們，能共同秉持「分享福氣即是有福氣」的信仰，持續認真的分享福氣於生活中。

社區發展育成中心 陪伴 x 走過 x 學習



撰文者 游春玲

### 計畫說明會

社區發展協會，一群有著共同意識及理想的人員組成，而在社區發展協會中總有一些靈魂人物及重要的經費支持來源，來支持著社區發展工作，社區發展的推動倚靠著靈魂人物及經費來進行活動辦理、福利服務推動及維持運作，而社區發展經費來源一部分則需要來自寫計畫向社會局及各局處申請，因此了解社會局及各局處計畫撰寫內容及顯為重要。

育成中心在104年度分別於都會區及海線區各辦理了一場次計畫說明會活動，希望社區在參與過程中能夠了解各局處計畫申請之流程，並透過講師的分享了解計畫書撰寫方式。而更加期望能藉由計畫說明會辦理，邀集各個社區聚集一堂，創造出一個可以相互交流的平台機會，社區透過溝通交流過程中能夠激發出更多的想法及點子，使計畫撰寫過程有更多不同的創意。

撰文者 郭怡君

### 外縣市績優社區觀摩參訪

社區因地理位置之差異，亦有不同優勢與限制，育成中心針對海線區與都會區之社區，分別辦理海線區與都會區之績優社區觀摩，因此安排都會型社區觀摩無活動中心績優社區，如何有效推展「福利化社區」，強化與會社區發展「福利化社區」服務之意願；另安排海線區社區觀摩環境改造成效佳之績優社區，藉一真實環境的具體經驗，促使與會社區擁有不同思維想像，突破舊有生活經驗的限制，進而發展社區特色。

活動辦理前，總是會絞盡腦汁的思索著，社區夥伴於社區中面臨的限制為何？可發展利用的優勢在哪？因此，每當思索這些問題，看著每年度得獎的社區，就希望能找尋符合相同特質之社區進行參訪，了解該社區如何突破限制，發展社區特色，讓臺中市的社區可藉由一次次觀摩經驗的習得，激發不同思維模式，創造各式活動發展之想像，使社區依據在地特色發展，亦在發展同時兼顧照顧社區弱勢族群之目的。

社區發展育成中心 陪伴 x 走過 x 學習



撰文者 田以樂

### 創新服務計劃

實習的時候就曾參與創新計劃，當時以社區導覽人才培訓為主題，透過居民與老師一同蒐集社區資料，並運用世界咖啡館的方式討論，尋回大家對社區共同的特色、記憶與價值，藉由實地導覽演練，社區居民進入真實的情境，培養導覽的概念與能力，而經過這次活動，社區延續開辦文史工作坊，讓大家更認同並投入社區事務，傳遞屬於公明的精神。

創新的概念主要將現有服務進行些微改變，以符合社區的現況與需求，今年期望透過創新計劃，為社區帶進一些不同的思維與服務，並能有持續性的效益，從中也可重新認識育成中心在其中扮演的角色與價值，且藉由這次的規畫，訓練計畫撰寫與執行的能力，增進自己在工作場域的經驗，感謝福氣讓我有機會在此學習與成長。





撰文者 吳佳瑜

### 身心障礙雙老家庭外展式服務

自101年7月因為走入社區進行雙老家庭需求調查，發現大部分家庭負起照顧身心障礙者的責任，但這些雙老在社區、鄰里間或從自身的家庭中無法妥善獲得生活上、照顧上的支持協助，於是自101年9月開始透過社工員外展式服務，提供身心障礙雙老家庭「主動式」的家庭支持服務，希望透過關懷訪視過程中，提供各式福利資訊如機構式服務、居住服務、臨托服務、經濟安全規劃、健康維護服務、老人福利或長照相關服務、社會救助等資訊，來增加對社會資源的了解與運用機會及訊息，化家庭自我及社會支持系統，減輕照顧過程中的無助感。

在這段走入社區陪伴身心障礙雙老家庭的過程，發現社區中的身心障礙者雙老家庭很可愛也很幽默。八十幾歲的陳奶奶，獨自照顧有智能障礙者的女兒，很樂觀有自己的情緒紓壓方式，每天到社區中聽聽賣膏藥、賣健康保健食品的販售商的宣傳活動，認識了許多朋友，生活多了很多樂趣，另外，也跟我們年輕人一樣到喜歡到宣傳會蒐集「貼數」，集滿點數換日常生活用品；而為了讓陳奶奶的女兒能多與社會互動，安排了志工到家庭帶帶活動，陳奶奶為了記住志工的名字，有自己的聯想記憶法，例如志工叫「阿如」，記憶聯想法「嬰仔魯（如）小小（台語發音）」；志工「阿君」，記憶聯想法「是拳頭（台語發音）」是一位很風趣的長者，每次服務時都熱情地與我們互動。在這裡我們分享福氣，卻也同時讓我享受福氣，面對社區的家庭給了我很大的支持，讓我更有力量的走下去，邀請大家一同「分享福氣」。

社區生活支持中心 愛'在一塊

撰文者 張嘉文

### 身心障礙雙老家庭據點服務

透過每週三天的雙老家庭日間關懷據點，辦理身心障礙者雙老家庭團體活動，強化身心障礙者雙老家庭社會參與的動力，藉此建立起社會支持網絡，補強其既有社會支持網絡量能，家庭與家庭間相互學習分享生活經驗的點點滴滴、心情的酸甜苦辣，一個交流及喘息的空间。

帶領雙老據點活動過程中，我看見參與成員的改變與進步，從原本的害羞安靜到積極主動表現，從需要他人協助到主動協助他人，就算是在活動中遇到困難，難免灰心喪氣，在所有參與成員的鼓勵下，能重複嘗試、用心參與，甚至會提醒社工活動疏漏的細節，使活動更加順利完成。

據點活動中大家都是彼此的老師，看見了他們的優點，看到了改變的力量與努力不懈的精神，我想這就是相處過程難得的經驗學習，為此希望能鼓勵更多的家庭來到據點中，讓我們與大家一起共同生活吧！



撰文者 溫易璇

### 分享福氣 社區送暖愛心餐會

「伯阿~來來來~您坐第四桌阿明坐伙，我特別喬出來ㄟ囉~」、「阿珠阿嬤~您來啊喔!哇~特別穿水衫、抹口紅來給阮請囉!沒拉 出來走走ㄟ多好~」如此熟悉的問候語在現今繁忙的都市生活，相信許多人已經有很久沒有聽到了，福氣協會第一屆「分享福氣社區送暖」愛心餐會，就在溫馨滿滿的問候中拉開序幕。

在一路籌劃活動的過程中有很多奇妙的善緣發生，像我們這樣名不經傳、募款行銷方式又不純熟的小協會，從原本一位善心人士偶然地捐助五桌菜慢慢地聚集許多的善念與捐款，愛心餐會一桌一桌的捐款增加，最後匯集成十桌的社區送暖愛心餐會，提供了共一百位的受服務家庭共襄盛舉；而從募集企業志工過程中的順利延伸、意外募集到的舞台設計廠商，更是阿莎力地直接當志工、當了一日免費音控師，整件事就像是我們辦公室所掛著橫幅「尋思諸緣 如理作意」一樣當我們下定決心要做一件事的時候，所有的善緣都會匯聚，福氣自然而然就聚足。

這樣的餐會是我們協會的第一次中型募款活動，就像我們一直秉持著的理念一般：資源夠用就好；做好事不一定要花大錢，當好人不一定要花很多時間，拿出自己的真心參與其中，也能獲得單純助人的感動，與你共同分享福氣。

社區生活支持中心 愛'在一塊

撰文者 邱玉梅

### 服務小點滴~



今天來玩打地鼠活動:你們兩個怎們都打不死，我會累了  
我們是九命怪鼠，阿嬤我們上上下下跳也很累了

今天跟著左左右右來跳Zony&Yony-Crayon Pop -Bar Bar Bar  
鳳姨:那兩個都有戴帽子，我怎麼沒有  
玉梅:立馬拿安全帽給阿嬤戴上

鳳姨:你們兩個都不認真黑白跳也沒戴帽子，你看那兩個小女孩多厲害

以下對話請用台語唸

佳真:鳳姨今天很冷可以搭便車回大甲嗎?

鳳姨:大便喔，你要大便緊去，咖緊去(趕快去)，轉去大甲會不付(回去大甲會來不及)，頓時全場大笑。

在生活中找尋彼此共同生活的意義，從服務中發覺相互學習的樂趣，就是要「愛，在一塊」



## 身心障礙者社區式日間照顧服務 有~緣~來~逗~陣

每個人都是獨一無二的個體，以尊重、溫暖、關愛的精神為出發點，塑造輕鬆、自然、快樂且有秩序的服務場所，透過實際操作和重複練習，讓憨兒健康快樂學習做自己的主人。

愛心服務：

- 培養身心障礙者生活自理技能;提昇身心障礙者社會適應能力
- 激發身心障礙者簡易工作潛能;提高身心障礙者生活品質水準
- 減輕身心障礙者家庭照顧負擔

### ~我們深信有人的地方就有愛，有愛的地方就有快樂~

撰文者 顏瑜怡

#### 大手牽小手一同去郊遊

哇~終於到了期待已久親職教育活動-「六福村」主題樂園，看這家長們與大天使手牽手者一路逛樂園陪伴他們玩遊樂設施，有的大天使會跟志工們玩遍許多遊樂設施，甚至指要玩海盜船，你想我們會讓他如願嗎？

答案揭曉~當然讓他們玩囉！偷偷告訴你們天使還尖叫幾聲呢~

這次活動不管是家長或是大天使每個人都是笑容滿面，天使們的笑容是我們最大動力來源。



身心障礙者社區式日間照顧服務



身心障礙者社區式日間照顧服務 有~緣~來~逗~陣

撰文者 劉秀俐

#### 生活服務員~心情點滴

剛來到福氣時，看到這些大天使們，心中只有「天啊！」我要怎麼來帶這群大天使們？心中的忐忑真是不可言喻。但漸漸地，在一天一天的相處中，漸漸地了解他們-他們是善良的、天真的、無邪的。

在這服務過程中蔡家倆兄弟更是不得了，從他們倆原本害羞不敢直視人，到現在開始會與人互動。倆兄弟原本只會發出單音來表達，到目前老大偶爾來上：「哀喲！」「嘿係啥！」「嘻嘻」；而老二呢？老師帶他去市場買菜回來時，也會說「我回來了」，他們從原本做體操站著動動手，到現在幾乎所有的動作都跟的上，倆兄弟的進步是有目共睹的。

陪伴完這群大天使的日子裡，真是有感恩、也有期待，期待這些孩子進步再進步，那麼在這裡所付出的一切將變得更值得。

## 打造『福智』家園—失智症照顧網路建構 有~緣~來~逗~陣

撰文者 邱文怡

#### ~老來得福，智有所尊~

有人言道：「家有一老，如有一寶」，在現今的社會中有多少老人是家裡的那一個寶呢？你是否看過「你是小傑？我是誰？」的電視廣告呢？原是一小孩在餐桌前問一大人：「你是誰？」，大人回覆：「我是小傑啊」，小孩又問「小傑是誰？」此時大人不語把小孩嘴角上的飯粒弄掉，最後才明白那小孩就是小傑的爸爸，只是他患有失智症忘了自己也忘了家人，有如小孩般天真可愛，也有小孩像一樣容易忘記。為了防止民衆不了解失智症前兆與提早認識相關福利資訊及照顧技巧，本協會提供了4場社區宣導課程讓民衆多一點認識失智症機會，並藉由30場的巡迴站提供免費AD8篩檢及資訊提供，更進一步電話關懷與到宅訪視，深入了解每戶家庭的照顧脈絡及失智者目前狀況，且辦理半日營活動，經由活動讓志工及社區民衆了解失智症患者，也能於授課結束後實際與失智長輩互動，提升民衆及社區對失智議題的想像。



身心障礙者社區式日間照顧服務 有~緣~來~逗~陣

撰文者 劉夢雲

#### 福智宣導-從心開始

本學期開始擔任助理，並服務與「失智長輩」相關業務前，正好去年暑假的實習是在日間照顧服務中心，且服務對象也是失智長輩。但在暑假時擔任實習生，大多是與長輩做第一線的接觸，這部份可能跟機構本身提供的學習空間不太一樣，總歸來說，在正式擔任助理前，已對「失智長輩」有初步的認識與了解。但是對於「相關資源」卻不甚清楚，知道有愛心手鍊的部份，也是因為暑假實習時有長輩

身上有戴。在社工說明自己的業務時，發現自己對於「失智長輩的相關資源」所知甚淺，是處於知道服務項目，卻不知道如何申請或任何細部的內容，甚至在一開始對於「ICF重新鑑定」事宜，也完全不知道。所幸在初期由主責社工帶領進入這塊領域，開始執行後才知道暑假帶領社區長輩進入活動是很具有挑戰性，也藉由這學期參與，學到許多經驗，對於失智症更加瞭解。

失智症照顧網路建構

## 愛心食物銀行 傳遞幸福分享愛



愛心食物銀行

撰文者 陳宛瑄

### 愛心食物銀行沙鹿分店

愛心食物銀行沙鹿店已於103年11月正式設立，位在沙鹿區鹿鳴公園內的鹿寮老人活動中心二樓，食物銀行實體店會將募集而來的物資，提供給需要幫助的家庭，我們的服務對象主要以符合社會救助之福利邊緣戶為主，發放優先次序為

1. 主要負擔家計者皆失業，又有就讀高中以下子女，生活陷困，三餐難繼者。
2. 主要負擔家計者1/2以上失業，又有就讀高中以下子女，生活陷困，三餐難繼者。
3. 政府列冊低收入戶，生活仍陷困，三餐難繼者。
4. 政府列冊中低收入戶，生活仍陷困，三餐難繼者。
5. 其他因素確實急需食物銀行濟助者。

有需要食物援助之家庭可以直接向居住所在地之區公所提出申請，申請核可後得領取為期六個月的物資援助，必要時得延長申請一次。於每月最後一週週六各食物銀行發放站將會進行物資發放，民衆可在居住區域就近向該區發放站領取物資。

愛心食物銀行 傳遞幸福分享愛

撰文者 陳昱翰

### 蛻變·成長

在大四的這一年，我進入了福氣協會承辦的食物銀行擔任社工助理，與以往的實習生身份不同，現在的我要擔負的責任比以前更加沉重；在態度上，也必須變的比以往更積極努力，已達成工作的任務。

一開始，我認知中的食物銀行是個物資管理單位，外界可以將物資捐給食物銀行，再透過食物銀行將這些物資分送給需要的人，所以我覺得食物銀行的工作內容應該不會太複雜，但是直到我真的做了這份工作，才意識到它的困難點，除了點貨、盤貨這些倉儲必要的工作之外，還有每個月其他單位轉介過來的個案需要打電話關心他們家的狀況，雖然在這個工作崗位很累，不過我也從中獲得了不少經驗，相信這些經驗能夠成為我未來工作的基石。



## 臺中市沙鹿區長青學苑 傳遞幸福分享愛

撰文者 吳章憲

### 長青學苑

藉由長青學苑的辦理，讓長輩們可以「活到老、學到老」，增進自我成長，實現老人達到「學無止境」之理想，藉以拓展老人學識領域、充實生活內容，提昇老人福利服務功能，為了可以服務更多的長輩，尤其是針對交通能力較為薄弱的長輩，更是特意將課程送進社區，減低長輩的負擔，可以輕鬆的在社區裡學習，故今年度沙鹿區長青學苑結合洛泉社區、竹林社區、山腳社區、晉江社區發展協會、龍井區農會、六路社區、斗抵社區、龍井鄉老人會、西勢社區等沙鹿區及龍井區的單位，開設一系列的課程，讓長輩們可以選擇自己就近的地方參與課程。



長青學苑  
臺中市沙鹿區

臺中市沙鹿區長青學苑 傳遞幸福分享愛

撰文者 林芷綺

### 穿越時光，重返童年的夢

常聽到老一輩的人說「細漢時，沒錢可以讀書」，長青學苑提供了長輩在人生後半的退休生活，仍有一個可以學習的場所，好像回到了小時候的課堂上，雖然教的不是學校那些中規中矩、佈滿文字的讀本，卻可以學到更容易運用到生活中、符合目前身心需求的技能，例如：可以活動筋骨的有氧舞蹈、健身操；動手創作、增加自信的手工藝課等。除了課程內容本身帶來的效益，還可以讓長輩走出戶外，不再只是每天醒來就守著電視機發呆，時間到就準備吃飯，也可以和其他的學員互動、聊天，促進長輩的人際關係網絡，讓生活可以多增添幾分趣味，像有些社區會在課程結束後，再一起留下來做午飯，然後共進午餐，聊聊生活瑣事，而回家後長輩也可以與家人分享課堂中發生的趣事，增加話題。

我認為長青學苑不單純只是提供一個二至三小時的課程，他背後所涵蓋的效益也許更甚於課堂所教授的內容。



## 福氣志工隊 加入志工好福氣, 服務他人好心情

撰文者 詹庭欣

### 傳遞福氣的青鳥

還記得當初對服務老人是沒有興趣的，在志同道合的朋友推薦下進入福氣志工隊，開始了一段豐富的旅程。

大一上接觸的排班項目是-雙老據點，那時候的福氣協會還沒有自己的服務據點，每週在社工接送或借車騎到了清水的同心圓，起初對於早起當志工覺得有些疲憊與痛苦，但漸漸地從每次的服務中獲得一些收穫與感動，而心情上也開始期待每週一次雙老據點的相見，這樣的緣分也讓我們相當珍惜，感謝認識到的每一位長輩、每一位大朋友、每一個人，聽到他們的故事帶給我們的感動，這些都是讓我們願意繼續服務下去的動力；那時一起排班的總共有9位同學，在大四學姐毓芸的帶領下，我們變成志工隊的小核心，還自組了福氣super star幾乎參與了福氣辦理的每項活動，一直到現在，回憶起大一上的那段日子仍覺得開心與感動。

也因為高度參與隊內活動，加入志工隊沒幾個月後，我們被邀請擔任志工隊的種子志工，其實那時我根本不懂種子在幹嘛，單純只是通知訊息給小志工，況且跟著一群學長姐開會，在不熟的情況下什麼意見也不敢表達，當時的隊長非常和善與耐心，引導我們發表意見，慢慢地

我們就融入了這個團隊，也才發現這個種子團隊非常難能可貴的地方，有很大的空間去發言，有很多的想像去創意，可以不分年級的一起討論一起學習，這也是我從大一上一直留到現在的原因，因為有了共鳴，一群人才會聚集將所要傳達的訊息傳遞給更多人知道，種子的存在就是為了讓更多人一起參與服務，一起將這個志工隊凝聚起來。

現在接了隊長一職，對於很多事情都還在摸索，包括了角色定位，從當志工到種子志工再到隊長，做的事情不同，心情上的不同，背負的責任也更加不同，志工就是秉著志願服務的精神、不求回報的服務他人者，所以我們並不強迫每個人一定要參加活動或者排班，讓大家可以彈性的去做選擇，由於自己及身旁的種子對隊內參與度是高的，當面臨部分志工活動參與度低時，心情上的失落及積極凝聚志工隊，都是我與種子們要一起面對及承擔的，相信靠著團隊合作與分享，我們能一點一滴的完成更多任務，讓更多的人一起分享福氣、傳遞福氣。

有幸進福氣，讓我們更有勇氣。

## 福氣志工隊 加入志工好福氣, 服務他人好心情

撰文者 田以樂

### 一路上有你們一起

當初跟著身旁的同學加入福氣，因為想嘗試不同的服務領域，由長輩、身障、食物銀行到社區，透過多方的嘗試，認識各個服務對象的特質，也結交許多夥伴，而回顧一路走來，從志工、隊長到督導，在每個位子看到的事，與學習的課題都不同，越往上代表必須試著承擔更多的責任，但這一切讓我有所成長，期待每個人都能找到團隊中適合自己的位子，為這支團隊帶來不一樣的風格與創意，這段過程中的困難與收穫，謝謝你們跟我一起面對，陪伴彼此成長，希望我們都記得服務的初衷！



撰文者 蕭妃伶

### 在地的力量-清恬小舖

第一次參與福氣排班，對於好多方案都覺得很新奇，之後選擇了清恬愛心小舖，第一次去愛心小舖，雖然店面小小間的，裝潢也較趨近於普通，但裡頭的種種東西，卻有種溫暖的感覺，小舖裏頭賣著各式各樣的商品，有很多都是社會企業提供商品小舖進行販賣、還有親手做的天然洗潔劑.....等等的，有很多的東西，都默默地存在著一種力量，有著一份愛心、有著好多感動。

小舖的店長們也很認真地向我們介紹關於小舖的一切，可以感覺得出來小舖裡也裝滿著好多的故事，讓我們知道，在這世界的很多地方，還有好多人是這樣默默的付出，不計多寡，也希望自己能夠學習到更多，進而付出與實踐。





撰文者 郭惠瑄

### 意外的收穫

這次我們帶著大孩子們到戶外活動，但因為有點下雨的關係，改了目的地，我們換到橋下的小公園，不過因為是到那後才知道要到外面活動的，所以我們臨時想了一些小遊戲和帶動跳，熱身操的部分結束後，進行主活動-木頭人，我們帶他們一起做，有趣的是當要定格時大家的動作都好有趣，還有人把木頭人和機器人搞混了，木頭人的時候動，機器人的時候定格，接下來另一個遊戲是梅花幾月開花，猜後面站的人是誰，也有帶著他們去玩一些設施，最後我們帶動跳一小段操-小毛驢，大家都跳得很賣力，而他們的回饋，有位學員還現場唱一首歌，他們的反應都是很喜歡今天的活動，並且跟我們說希望之後還有帶動跳和唱歌的部分，這個回饋讓我們之後準備活動的時候能夠有個方向，設計一些他們有興趣的活動。

而此次到支持中心，有些器材還沒有放回去，所以我們決定用現有的道具來進行活動，而繼上一次的釣球

小遊戲，成員的反應熱烈後，我們這次是設計釣錢的方式進行活動，跟上一次不一樣的地方為這次是大家一起釣，再來計算男生賺的多還是女生賺得多，想不到才剛開始介紹遊戲，大家就很興奮，也因為之前成員們有玩過，所以簡單介紹遊戲後，就可以開始進行遊戲，將道具發下去且布置好後，一宣布遊戲開始，每個成員開始努力地將錢釣起來，有趣的是大家都先從1000元開始釣，500元則後來才開始釣，也有人很厲害的一次就釣2~3張，一開始我也沒有想到這個遊戲反應會這麼的好，所以當我看到大家都那麼投入遊戲還蠻開心的，雖然每次都想要玩什麼遊戲都快想破頭，但如果這些遊戲能讓他們開心，就會覺得很值得。

撰文者 呂怡惠

### 單純中找到快樂



撰文者 陳韻如

### 背後的推手-行政

經過幾次行政排班，覺得很新鮮也很有挑戰性!第一次我負責把文件打洞裝訂，學習在時間內完成自己的工作，第二次我負責製作小朋友的食譜，要自己去找做法、要準備的食材還有照片，雖然很有趣，但是有好多網頁都是簡體字，我還需要自己翻譯!

接下來一個月做PPT簡報，因為這樣我學習到如何更快的抓重點、找圖片，雖然每次整理得沒有很快，可是社工都不會趕我，他都很貼心的要我多休息，不要一直盯著電腦，而接觸問卷分析，也認為很好玩，提前體驗了之後學校會教我們的事，希望自己做行政會越來越順手，然後有一天可以處理得很棒!謝謝社工員對我有耐心，只要我有不懂都會重複說明，使我受益良多，我會更加努力增強自己的能力。

今天社會局來拍攝，原本還有點擔心自己會受影響，因為不曾接觸過這種情況，但還好我很專心跳舞、及協助學員做項鍊，跳完舞後也完全忘記有社會局的人來，繼續做自己該做的事。

做項鍊時○○的爸爸做完自己的，跑來幫女兒們做項鍊時，看到○○在一旁一直喊著：「爸爸，加油」，而他爸爸一直面帶微笑開心的幫女兒做項鍊，○○、○○、○○很專注的看著自己的爸爸，當下其實很感動，早就不知多久沒這樣跟自己的爸爸說話了!上陶老師的課時，他曾說過：「助人工作為何有意義，是因為別人付出生命的代價，而我們在一旁一起學。」，長久以來不斷比成績、比聰明、猜誰以後成就高，這使得生活、思想變得很複雜，不知道該怎麼過得簡單、單純，看著他們這麼簡單讓旁人感到很幸福的對話，這就是我今天學習到最重要的一課，也是福氣吸引我的地方，比去帶國中、小的營隊玩遊戲，在這裡我能學習到更單純的地方，紀老師曾說：「要保有一顆赤子之心」，我想我找到方法了!是福氣的學員們給我機會並教導我，真的很感謝也很喜歡這裡。



撰文者 黃俐娟

### 認真的人最可愛-長青學苑

長青的每一位學員實在太可愛了，阿公阿嬤上課都比我們還要認真，他們上課時專注的眼神和認真寫英文的表情，是我們應該學習的，即使發音有些並不是那麼標準，但是他們活到老學到老的精神很值得給予鼓勵。這次早操是「阿爸牽水牛」，看到阿公阿嬤都非常的有精神做好一個動作，因為某一天要到福氣中心表演，所以並沒有進行到我們小志工為他們準備的小遊戲，不過這次有看到他們的彩排，穿上衣服、帶上帽子僅行整個活動的流程，看到他們每一位都非常的認真，不管是他們還是老師和小志工們都非常的樂在即其中。



撰文者 柯伊軒

### 觀察與改變

這次的活動我一直都在觀察，從一開始我去接觸人，跟他們解釋我們的活動到他們決定要不要參加我們的活動，我都在想我要怎麼做才可以讓他們更願意接納我們，我試過很多方法，也學習觀察人的行為，有的人可能覺得我是在推銷或者我想到食物“銀行”，他們聽到銀行兩個字都會特別畏懼，所以我改成食物募集作為開頭，這樣便可以降低他們的警戒心。在過程中我試了很多方法，但因為我一開始是一個人，所以好幾次我都想放棄，但是因為自己想要學習更多，靠著這一點讓自己不斷做下去。這次的活動我學到好多，靠著觀察改變讓整個活動更順利。



撰文者 徐婉寧、羅敏儀、邱子芸、王昱昀、翁郁茹、岳柏廷、張瑜庭

### 同理你我 予以尊重

這次我們幫忙食物銀行到家樂福當募捐的小志工，真的覺得很開心可是也挫敗，開心的是只要有人願意捐錢、捐物資我們的心情都會非常的激動又非常的感謝，又或者是來買東西的客人們對我們笑咪咪還願意聽我們說明食物銀行募捐活動的人，並且給予我們很正面的鼓勵時，也會讓我更願意去為自己所做的事努力，而挫敗的則是很多客人在面對我們的時候都會低頭避走，甚至不願意聽我們說半句話，也有小組員們被客人嫌煩和大聲斥喝，這對我們來說都是第一次的體驗，第一次遇到這樣的情形，第一次要想辦法去調適自己的心情，第一次要去想辦法面對這樣一個社會的情境，這也讓我們從中學到了很多寶貴的經驗，也突然體會到那些要去倡導各個弱勢族群權益的人們的感受了，畢竟有些事並不是人人都知道，有些觀念和價值也不是人人都和我們一樣，而我們要對願意幫助我們的人心存感激，且也對不願意幫助我們或是價值觀與我們不同的人給予尊重。



# 清恬小舖

## 「清恬」、「輕甜」

用好味道支持在地社區照顧

台中市清水區中山路66號 (清彩雲天宮斜對面)

營業時間：週一~週五8:00a.m.~17:00p.m.

訂購專線：04-26221220

FB搜尋：清恬小舖

### 一、緣起

2013年成立，原店名為福氣社區愛心小舖，是「社團法人台灣福氣社區關懷協會」在清水社區生活支持中心附設之公益商店，希望透過清恬小舖的經營，在社區民眾與商店的互動中，進一步認識生活支持中心所提供的在地服務。後於2014年11月正式更改店名為「清恬小舖」，「清」意指清水的清，期許本店與清水共融，成為一個好鄰居；「恬」則是恬適的恬，期待來到本店的顧客都能夠享受到安逸而舒適的氛圍，而「清恬」同時也是「輕甜」，代表著我們提供剛剛好的美味。

### 二、經營理念

選用地食材，提供好的食物。 合作優良企業，提供優質禮品。  
提供休憩園地，成為好的鄰居。 支持福氣運轉，延續在地服務。

## MENU

### 清恬招牌

芋泥西米露 (限量預購)  
龍眼蜂蜜茶 (季節限定)  
地瓜牛奶冰沙  
清恬鮮奶茶  
清恬鮮奶綠

### 人氣飲品

清恬紅茶  
清恬綠茶  
南非國寶茶  
仙草甘茶

### 花式咖啡

拿 鐵  
卡布奇諾  
摩卡巧克力

### 手沖單品

椰加雪夫  
黃金曼特寧

### 手作點心

療癒厚片  
吉比厚片

### 超夯人氣點心

吉圓品 - 酥餅  
Q餅/幸福黑磚  
微黃金磚 - 鳳梨  
蔓越莓/芋頭酥

### 優良企業禮品

福壽實業產品  
清水茶坊禮盒  
龍眼林農產品



## 讓愛使社區的力量轉動

### 中華民國103年10月01日至103年10月31日一般捐款

日期	單號	捐款人/單位	類別	金額
103.10.13	3868	善心人士	捐款	3,463
103.10.13	3869	善心人士	捐款	7,937
103.10.13	3870	善心人士	捐款	4,656
103.10.13	3871	善心人士	捐款	5,823
103.10.29	3872	施啓烽	捐款	500
103.10.01	3975	翹昇工程行	捐款	9,500
103.10.05	3976	善心人士	捐款	800
103.10.06	3977	善心人士	捐款	8,642
103.10.06	3979	善心人士	捐款	7,800
103.10.09	3980	陶蕃瀛	捐款	15,000
103.10.09	3981	廖盧映	捐款	1,000
103.10.09	3982	陳淑瑛	捐款	400
103.10.13	3983	張瑞美	捐款	1,200
103.10.13	3985	陳瑞美	捐款	31,320
103.10.16	3986	財團法人全聯慶祥 慈善事業基金會	捐款	96,000
103.10.20	3987	張瓊玉	捐款	442
103.10.20	3988	善心人士	捐款	9,080
103.10.22	3989	善心人士	捐款	24,223
103.10.22	3990	善心人士	捐款	3,240
103.10.22	3991	善心人士	捐款	8,743
103.10.22	3992	陳瑞美	捐款	2,160
103年10月	一般捐款		小計	241,929

### 中華民國103年11月01日至103年11月30日一般捐款

日期	單號	捐款人/單位	類別	金額
103.11.11	3873	善心人士	捐款	2,384
103.11.11	3874	善心人士	捐款	5,962
103.11.11	3876	善心人士	捐款	3,974
103.11.11	3877	善心人士	捐款	5,347
103.11.26	3878	顏靖祐	捐款	201
103.11.03	3993	吳妹慧	捐款	9,500
103.11.03	3994	劉鎮國	捐款	6,000
103.11.03	3995	劉彥甫	捐款	6,000
103.11.03	3996	善心人士	捐款	7,787
103.11.03	3997	李秀娥	捐款	500
103.11.03	3998	善心人士	捐款	2,080
103.11.04	3999	陳瑞美	捐款	1,440
103.11.06	4051	張秀玉	捐款	3,500
103.11.06	4052	善心人士	捐款	7,800
103.11.07	4053	紀秉杰	捐款	5,000
103.11.10	4054	許瑞良	捐款	4,200
103.11.10	4055	善心人士	捐款	1,000
103.11.17	4056	潘美智	捐款	1,000
103.11.17	4057	財團法人全聯慶祥 慈善事業基金會	捐款	96,000
103.11.24	4058	黃明玉	捐款	1,200
103.11.24	4059	善心人士	捐款	15,934
103.11.27	4060	紀金山	捐款	4,000
103.11.27	4062	紀金英	捐款	10,000
103.11.27	4063	高雄市私立育鵬 兒童課後照顧服務中心	捐款	500
103年11月	一般捐款		小計	201,309









社團法人  
**台灣福氣社區關懷協會**  
Abundant Blessings Community Association of Taiwan

**社團法人台灣福氣社區關懷協會**

總會會址：433臺中市沙鹿區臺灣大道六段805號

電話：(04)2631-3525

傳真：(04)2631-3353

網址：www.lcca.pu.edu.tw

電子信箱：fortune0619@gmail.com

**福氣社區生活支持中心-清水中心**

地址：436臺中市清水區中山路66號

電話：(04)2622-1220 (04)2622-1320

傳真：(04)2622-1221

電子信箱：fortune52020@gmail.com

**臺中市身心障礙者社區式日間照顧**

地址：436臺中市清水區鎮政路99巷10號

電話：(04)2626-8178

傳真：(04)2626-8179

信箱：mr.care201099@gmail.com

**臺中市食物銀行-沙鹿分店**

地址：433臺中市沙鹿區賢義街162號2F

電話：(04)2662-8366

傳真：(04)2662-8906

電子信箱：shalubank@gmail.com



社團法人台灣福氣社區關懷協會  
官方網站



社團法人台灣福氣社區關懷協會  
FB粉絲專頁



育成中心FB粉絲專頁



臺中市社區發展資源網



清恬小舖FB粉絲專頁



手不釋酥FB粉絲專頁

## 邀您共同加入傳遞福氣的行列

### 愛心捐款

#### 一般捐款

#### 匯款

匯款銀行：靜宜大學郵局

銀行代號：700

匯款帳號：0141472-0037195

戶名：社團法人台灣福氣社區關懷協會

#### 劃撥

戶名：社團法人台灣福氣社區關懷協會

帳號：22710629



臺中市愛心食物銀行沙鹿分店營運勸募活動

戶名:社團法人台灣福氣社區關懷協會

銀行:華南銀行/沙鹿分行

帳號:451-10-001504-1

