

NO.07



社團法人

台灣福氣社區關懷協會

Abundant Blessings Community Association of Taiwan

# 福氣會訊

互助與照顧



## 在社區中的實踐

P.01 台灣福氣社區關懷協會

P.11 因緣聚至·共植福田

P.15 社區生活支持中心

P.02 與福氣做一輩子的鄰居

P.13 產學合作·創新體驗

P.24 分享福氣·分享愛

發行所：社團法人台灣福氣社區關懷協會

發行人：陶蕃瀛

編輯群

執行編輯：張雅婷、楊豐綺

美編設計：王柏仁



### 理監事會成員

理事長 陶蕃瀛  
 常務理事 紀金山  
 常務理事 林瓊嘉  
 常務理事 張憲文  
 常務理事 陳榮輝  
 理事 黃玟娟  
 理事 魏春枝  
 理事 吳惠如  
 理事 郭俊巖  
 理事 邱誌勇  
 理事 陳玲穎  
 理事 顏瓊芬  
 理事 孫德利  
 理事 張秀玉  
 理事 朱偉仁  
 常務監事 劉淑寧  
 監事 林郁芳  
 監事 蘇俊丞  
 監事 陳彩華  
 監事 張坐章

### 人員編制

職稱	姓名
秘書長	張雅婷
社工督導	吳綵玲
社工督導	吳佳瑜
社工督導	吳韋霆
照顧督導	顏瑜怡
會計	蔡佳君
社工	陳宛瑄
社工	楊豐綺
社工	溫易璇
社工	游春玲
社工	張嘉文
社工	邱文怡
社工	郭怡君
社工	田以樂
社工	林芷綺
社工	劉夢雲
社工	吳佳真
社工助理	陳孝寧
照顧組組長	邱玉梅
照顧服務員	何淑卿
照顧服務員	劉秀俐
關懷訪視員	白珍瓊
關懷訪視員	白惠卿
關懷訪視員	吳孟燕
關懷訪視員	王美華
關懷訪視員	陳富美
關懷訪視員	洪淑貞

## 協會簡介

### 協會宗旨

- 愛、關懷是幸福的本質。
- 傳遞幸福，智慧和善的互動過程，就是福氣。
- 讓我們付出愛、關懷，跟福氣做一輩子的鄰居。



### 社區培力

長青學苑  
 臺中市社區發展育成中心（第二區）



### 社區照顧

失智/失能老人日間及24小時照顧服務  
 中高齡身心障礙者雙老家庭支持服務  
 身心障礙者社區式日間照顧



### 社區資源網絡

食物銀行  
 身心障礙互助聯盟  
 清恬小舖：社企公益採購



### 福氣志工隊

活動組：活動帶領、關懷訪視、電話問安、居家清潔、長者陪讀  
 總務組：器材管理、財務管理  
 行政組：會務支援、隊務支援、文書支援

- 104.05.04 玄武堂長期捐贈衛生紙。
- 104.05.08 洽維企業股份有限公司捐贈大浴巾15條。
- 104.05.11 廈門民政局、養老投資管理有限公司貴賓參訪。
- 104.05.11 皇禮有限公司捐贈電子年曆11個。
- 104.05.16-17 參與公益藝術節擺攤。
- 104.05.22 螢火蟲社群捐贈龍鳳麵20箱。
- 104.05.22 靜宜大學大傳系右腦勺美術捐贈繪本、酷卡、貼紙各一批。
- 104.05.25 香港城市大學甘炳光博士帶領學生參訪福氣。
- 104.05.28 洽富實業股份有限公司長期捐贈料理包。
- 104.05.28 靜宜大學住宿服務組捐贈寶特瓶一批、3-4月發票一批。
- 104.05.29 台中市慈音功德會長期捐贈白米。
- 104.06.03 香港樂施會拜訪福氣。
- 104.06.10 上海社會福利研究會參訪福氣。
- 104.06.10 清彩雲天宮長期捐贈衣物、生活物資。
- 104.06.11 參與清水小願藝術市集擺攤。
- 104.06.11 光和作用分享空間捐贈果汁機1台。
- 104.06.12 劉育慈捐贈紙尿褲、奶粉、葵花油、醬油各一批。
- 104.06.23 洛書科技娛樂有限公司捐贈洛書大九宮數字遊戲3項。
- 104.06.26 臺中市龍井區公所捐贈奶粉1罐。





- 104.07-09 清水區南社社區、梧棲區草湳社區、東區區公所福氣分享。
- 104.07.10 拓凱基金會參訪。
- 104.07.14 趙育萱、陳珮紘、張峻銘、洪秀鳳、陳伶惠捐贈尿布、沙拉油一批。
- 104.07.16 坑仔頭福德祠捐贈礦泉水6箱、麵線30包、蛋1袋。
- 104.07.21 蔡阿德先生參訪。
- 104.07.23 台灣佳能股份有限公司捐贈白米250包。
- 104.07.25 蔡瀆柳捐贈五穀養生饅頭300個。
- 104.07.26 香港樂施會拜訪。
- 104.07.28 蔡羽葳、林美君、吳有朋、吳芄翰、丁丁連鎖藥妝捐贈紙尿褲、看護墊、珍珠鈣各一批。
- 104.07.29 上豐展業有限公司捐贈蔥油餅10包。
- 104.07.31 華山沙鹿站拜訪。
- 104.08.04 洪傳道拜訪。
- 104.08.04 臺中市大肚區公所捐贈衛生棉21包、白米250包。
- 104.08.05 愛物資拜訪。
- 104.08.10 老五老基金會拜訪。
- 104.08.12 洽維拜訪。
- 104.08.14 西合實業股份有限公司捐贈電毯5件。
- 104.08.17 清水天使站拜訪。
- 104.08.18 清彩雲天宮拜訪。
- 104.08.19 宏恩咖啡拜訪。
- 104.08.19 聖心教養院參訪。
- 104.08.19 維亞藝術老師參訪。
- 104.08.17 全球商務股份有限公司捐贈電腦產品一批。
- 104.08.18 關貿網路股份有限公司捐贈生活用品一批、食品一批。
- 104.08.19 宏恩三巷咖啡館捐贈食品一批。
- 104.08.25 博愛關懷協會拜訪。
- 104.08.25 吉圓品拜訪。
- 104.08.26 健清教會拜訪。
- 104.08.27 釋演清師父拜訪。
- 104.08.27 朝興宮拜訪。
- 104.08.27 日祥慈惠堂捐贈食品一批。

- 104.09 臺中市龍井區山腳社區發展協會福氣系列分享。
- 104.09 臺中市沙鹿區六路、晉江社區發展協會及龍井老人會長青學苑分享。
- 104.09.04 李健安、許莉珠、陳禹翰、王楊貞、周杉竹、古汶干、王海倫、陳董秀梅、陳翠娥、施霽吟、吳姿諭、陳金成、蔡素霞、陳世和、蔡欣穎、陳俊杉、陳家興、陳科貴、楊陳淑貞、楊順程、楊瑞菱、江柏助捐贈白米一批。
- 104.09.5-6 搖滾台中義賣活動。
- 104.09.06 臺中市沙鹿市場楊花薇市長拜訪。
- 104.09.09 大甲家扶中心參訪。
- 104.09.09 靜宜大學蔡志忠老師訪談。
- 104.09.09 勝美彩虹城社區管理委員會捐贈食品一批。
- 104.09.09 清水朝興宮捐贈米375斤、生活物資27份。
- 104.09.10 聯合報記者採訪。
- 104.09.10 新社北玄宮捐贈米4包、生活物資一批4份。
- 104.09.11 乾坤堂捐贈白米50斤。
- 104.09.14 臺中郭王會捐贈食品一批。
- 104.09.15 源盛事業有限公司捐贈Sony W810 數位相機1台。
- 104.09.15 全國第一亮語文創教育捐贈雨傘13支。
- 104.09.22 台灣主婦聯盟生活消費合作社\_台中分社銀閃閃俱樂部參訪。
- 104.09.25 參與中彰投擺攤義賣活動。
- 104.09.30 聖安宮捐贈白米40包、泡麵9碗、油6罐。
- 104.10.16 台北富邦人壽福氣分享。
- 104.10.23 靜宜大學石智時老師福氣分享。
- 104.10.24 台北富邦人壽義賣活動。
- 104.10.25 清水河遊活動擺攤。
- 104.10.25 靜宜大學志工特殊訓福氣分享。



## 2015福氣社區關懷協會 理事長的話

理事長 陶蕃瀛



福氣關懷協會是社會企業嗎？

近來社會企業這個詞很夯。

有人問我，福氣社區關懷協會是不是一個社會企業。

在那當下，我給了一個需要進一步說明的答案：福氣不是社會企業，福氣是致力於社會福利的協會組織，但是它也需要企業精神。當時沒有機會進一步說明。以下是我的說明。

福氣社區關懷協會從靜宜大學所在的沙鹿地區出發，致力結合社區裡志同道合的朋友，福氣是社團法人組織，希望成就第一流社會福利服務遞送載體。簡單的說福氣是一個以社會福利為志業的社會組織。我們關心社會正義、優先關心社會支持網比較薄弱的家庭與個人。在成立初期，我們以老人與身心障礙者及其家庭為主要的服務對象。

我們深知社會福利組織必須植根於地方社區，和地方社區裡的夥伴合作協力回應福利需要。

我們也清楚知道：組織必須堅守自己的價值信念，把組織承諾的工作做好，並且持續精進。而持續精進需要向企業組織取經，學習企業精神。

福氣協會相信：分享福氣，大家會更有福氣；我們的服務要貼近服務對象的社區生活世界，專業但順勢而為；我們敬畏天地，如理作意，崇本務實，為所當為。今年是福氣的第六個年頭，我們要向成功的百年企業學習：立下合理的目標、有效率的組織人力、合理化工作方法與流程、經費資源的運用合理不浪費、穩健地永續經營。



過去一年，我們持續改善組織財務，明年我們將和專業的會計事務所配合，並規劃年度財務報表由會計師簽證。規劃明年承辦身心障礙的小型作業所，而所需的場地已經獲得福氣創會理事長紀金山擔任董事長的有本公司企業承諾投資興建後租借給福氣經營。服務失智老人日間照顧的瑞智學堂，我們也規劃設立老人團體家屋擴展失智老人的服務為二十四小時的服務。團體家屋的費用初估需要募款一千五百萬。根據我們對海線地區老人福利服務的觀察與認識，大眾對老人失智的瞭解嚴重不足，失智老人的服務也嚴重不足。我們將結合社區資源，推動募款，規劃建設以失智老人為主要服務對象的團體家屋，服務海線地區的失智老人及其家庭。

組織最重要的基礎是有能力把工作做好的團隊人員。過去福氣的工作團隊持續的學習、成長、壯大。在此，我祝福福氣工作團隊的每一位成員，大家繼續一起努力，專注但不執著的藉事練心，不止提供好服務成就俗世的功業，也讓自己的心更溫柔。因而我們心中本來具足的真善美能夠自然地流佈，讓所有和福氣有緣的人都更有福氣、能力與智慧。



## 好好園館的特別股東招募計畫： 當我們同在一起 實現世代間互助的社會創新

創會理事長 紀金山



### 老來的幸福要我們主動追求

臺灣的高齡社會已迫在眉睫，照顧議題雖隨著選舉加溫，散落政治圈的長照政策似乎仍處在摸索、對話和形成共識的階段，更離提供公民所需的多元長照服務相距甚遠。「理失，求諸野」，針對這種巨型政策的理性限制和國家失靈現象，老來的幸福追求，實有賴於從在地公民生活實踐出發，藉中小規模的社會創新，以發展及累積出符合臺灣時空脈絡的長照出路。



### 在資本主義邊緣的世代間互助需求

資本主義解構了傳統的大家庭，雖創造讓人生活得更自由的個人主義社會，但對失去體力的長者或經濟弱勢者而言，這也使得生活的美好變成遙遠起來的夢想。本質上，我們所積聚的社會資源是為達成夢想的工具，我們總是苦心追求，再將之用以實現自己所期待的美好。只是生命有時盡，這些資源終將遠離；當我們老時，傳統做法是把資源交給下一代，希望他們可過得更好，並透過這種物質移轉，以強化家庭內的代間照顧關係。然而，個人化、全球化、少子化，一波波社會結構轉變衝擊既有的家庭資源移轉功能；現在對未來年老時所需的生活照顧，不只是單身者，就連有子女、有資源的人，也開始覺得不安，擔心一旦身心虛弱，還是可能得走入孤獨、無聊、失去意義的生活。另一方面，體力好，但不擅長經濟競爭的年青人及產業轉型不斷創造出的失業者，處在全球化的經濟夾縫中，生活愈來愈辛苦。因而在資本主義體制的邊緣，需要一種能超越傳統家庭框架，構築出世代間互助的在地經濟模式。





# 好好園館的特別股東招募計畫： 當我們同在一起 實現世代間互助的社會創新

### 重建社會連結的美好願景

在福氣協會的社會服務過程中，我們一直認為長期照顧關乎營造一個讓生命更具價值的家園。過去我們持續招募、培養熱情的青年朋友，學習及參與長期照顧服務工作。但照顧不只是單向的分享，重點應在互動中同時增進服務者與服務接受者雙方的價值感。為此，我們一群熱心公益的福氣協會會員結合長期重視社會服務的靜宜大學，成立了一個聚焦長期照顧議題的社會企業：有本股份有限公司，並推出一個強調發展「社會再連結」的好好園館計畫。這個計畫目標為建構一個有生物多樣性、社會多樣性、和諧、美感的新生活棲地，及發展出在地性的照顧經濟平台。主要內容是透過創建社區餐館、學習聚落、附服務通用住宅，及運用靜宜大學豐富的軟硬體，先營造出可讓社會大眾自然自在的休閒互動空間，再提供具有經濟能力的獨居長者，能以合理的入住費用，獲得自在安心的終身居住情境；並藉此讓有體力和照顧熱情的年輕人和經濟弱勢居民，能從各種對長者的服務機會中獲得穩定合宜的生計待遇。當然福氣協會的照顧量能、靜宜大學的軟硬體資源，都是好好園館提供入住長者優質服務的組織資源，有本股份有限公司的盈餘，未來也將定額捐贈福氣協會用於社區弱勢長者的服務，並協助靜宜大學厚實社會福祉面向的教學特色。因此這個計畫將在真實生活中，創造人與人、人與自然、組織與組織間的互惠關係，落實世代間互助的理想。



### 邀請您成為護持好好園館的特別股東

高齡社會是不可迴避的挑戰，也是一種社會創新的機會。我們過去兩年已完成好好園館先期籌備及沙鹿北勢溪畔基地初期土地開發工作，園區面貌漸成。現在在核心建物的附服務通用住宅動工前，我們依公司法的規範，在會計師監督下，將發行30個可轉換為入住保證金的特別股權，以確保有本社會企業的財務健全及永續經營。參與這項特別股認股的股東，除了可體現護持社會創新的公民力量外，專屬的股東權益包含入住前可領取高於銀行存款利率的固定股息，享有本園館終身住宅的優先入住權，並可於入住時自動轉為入住保證金享有終身入住免租金的優惠。

現在，我們要以「當我們同在一起」的理念，號召具經濟自由、願意持續維護生活自主權、重視世代間互惠的熟年朋友，一起來認購好好園館的『特別股』，讓我們一起實現在地共同生活的美好。此項特別股發行數量因對應終身住宅房間數，認購完畢後即無法再發行，請把握這利己利人的投資機會。欲知進一步資訊，可洽福氣社區關懷協會秘書長張雅婷04-26221220，或逕洽有本股份有限公司許妙鳳經理04-26368826，將安排詳細簡報說明。

福氣社區關懷協會 創會理事長  
有本股份有限公司 董事長 紀金山 敬邀

### 一封來自對女兒信任、支持的信件

會員 陳瑞美

102.06.11 劉舅舅，您好：

我是瑞美的女兒雅婷，現於沙鹿區「社團法人台灣福氣社區關懷協會」擔任社工。感謝舅舅每月助養500元，讓智能障礙家庭可以在社區裡生活，重新被社區接納。

福氣自101年8月起，開始服務臺中市山、海區智能障礙雙老家庭，目前已成立據點，讓服務對象可以來上課與共進午餐，由於服務對象為重度和極重度個案，且多為低收及中低收入戶，每月付不出課程費用，期望透過社會大眾的愛心，讓服務對象能在社區裡一同生活，不用被安置進機構，離開家庭。

102.06.11 Dear雅婷：不用客氣，我只是盡自己微薄的力量，透過您的愛心去幫助需要幫助的人。事實上，我很欽佩妳，因為妳很有善根與善念。

102.06.17 謝謝舅舅：感謝您的信任，我們會繼續努力為我們服務對象在社區共同生活而堅持下去。

102.09.06 一封來自對女兒信任、支持的信件，Dear 親朋好友及社會大眾

Dear 親朋好友：

以上是我女兒與表舅對話內容，希望透過他們的對話，讓您瞭解雅婷及她所服務的機構在做些什麼，進而發揮您的愛心，幫助需要幫助的弱勢人群。

雅婷從小就喜歡動物，剛上大學時，她參加尊重生命的「尊生社」，幫助流浪動物掛項圈、治療皮膚病、送醫結紮及預防注射，進而辦理認養活動，且是從一而終。

有時也要幫助被車撞斃的貓狗收屍，並用機車載到後山埋葬，她爸爸告誡她：「為什麼不是男同學去，妳們絕對不可以單獨行動！」就我所知一直欠缺男同學陪，也許太獨立了！

現在雅婷研究所畢業了，在「福氣協會」擔任社工員，一樣是全心全意、全力以赴，但這時就不是只有男同學去、男同學陪就夠了，必需凝結更多的人群、發揮更多的愛心來幫助這些需要幫助的人。



# 種福田不一定是有錢人專利

秘書長 張雅婷

柯文哲說：當這個社會每個人的掠取〈付出，這個社會越來越糟，但當這社會每個人的付出〉掠取，這個世界會越來越好。如題：種福田不一定是有錢人專利，我相信種福田最終在耕作的是心田。

我的父母從來極盡所能希望我走入公職，安穩一生。而我從不如他們所願，大學畢業投身公益，感恩的是我的家人成為了我行善的助力，陪著我做志工、義賣、捐款、出力，讓我可以繼續護持著在地老、殘、窮，讓善行在我們家的心田中耕作。

我認為老、殘、窮是被社會標籤的服務族群，它或許是社會結構的問題，但我更相信，老殘窮是人生的課題，在每個人生命歷程裡都有可能經歷，但當你面對這個課題，你會閃躲、依賴或是你會自立求助，在福氣服務歷程裡，我深深覺得要解決台灣老、殘、窮的議題，唯有整個社會政府、資本家、普羅大眾共同面對這個課題，否則惡性循環不會消失。若要解決此議題，台灣必須成為一個互相尊重、互助照顧的社會，而今在偏鄉的福氣協會，我們正努力耕作這塊田，瑞智學堂、身障日照、食物銀行等是我們與服務對象一同耕耘的痕跡。

我認為收穫最多的還是自己，心中的田在耕作的滿足感，是外在物質無法給予的，心念即是物質，我想我獲得了很好的精神糧食充實我的內在，我常問我為何而活，柯文哲說：若我們終將面對死亡，你想怎麼活著。我想說這輩子不僅為了口飯、呼吸空氣、平穩生活，我希望能實現互相尊重、互助照顧社會的夢想，我希望能以這樣的姿態活著。



## 洽富實業－緣份使我們相遇

洽富實業行銷專員 林冠佐



洽富董事長陳育信認為，做為在地企業，回饋社會當然也要從地方開始做起。因為緣份，一個小小的捐物案讓我們遇到了福氣協會。當時在聽完福氣張秘書長的介紹後，我們深深瞭解到，社福團體缺乏的不是只有金錢，可以幫助他們永續經營的資源對他們而言更加珍貴，洽富就這樣與福氣合作至今超過一年的時間。

除了定期的物資捐贈，洽富實業與福壽實業也一同參與了多次福氣的活動，也因為這樣我們可以清楚看到，福氣在這段時間不斷地成長。最近，福氣清恬小舖的轉型令人十分驚艷，從一個小小的店面變成了一個寬敞舒適的空間，可以感受到福氣對於經營上的用心，如此大的改變無非就是希望能透過協會自己的力量來走更長遠的路。

洽富很高興在地方上能有福氣協會正默默地在為社會服務，努力著要讓社會更加溫暖美好，洽富也一定會繼續支持他們！



清恬小舖大規模改建

增設餐點內用座位區，  
可容納20~30人的用餐空間。



撰文者 黃毅綸

2013年 《愛心小舖》義賣各種社會企業商品以支持在地社會福利發展。

2015年 《清恬小舖》提供早午餐與身心障礙學員自製的商品。

福氣希望讓社區身障者能在安全信任的環境下被理解與支持，更讓家庭照顧者的壓力得到舒解與支持，「清恬小舖」在這樣的期望下，作為福氣面向社區的重要橋樑。

### 福氣咖啡製作過程



福氣咖啡掛耳包：250元/盒(每盒8包\*10g)  
口味：藍山、花神

### 福氣咖啡

『福氣咖啡』由本會身障日照學員共同製作，從秤重、裝填、封口到包裝，完成一包包咖啡掛耳包，包裝看似簡單的動作，對身障學員來說，卻必須學習數字的判讀、分量的概念、手部的精細動作與手眼的協調，在這些步驟中更學習了團隊合作的重要性，每週兩次的掛耳包製作課程，是身障學員日日期待的咖啡時光，在歡樂學習的氣氛中彼此分工協力，完成漂亮又美味的「福氣咖啡」，是最值得您品嚐與支持的好味道！

## 弘光科技大學 老人福利與事業系－職場體驗

撰文者 黃玟娟 助理教授

自95年在下創立弘光科技大學老人福利與事業系以來，一直兢兢業業連結校內相關系所師資與設備，落實老人相關跨專業課程，例如失智症整合照顧、老人輔具應用、老人營養、老人體適能等課程，深耕銀髮族照顧服務、長期照顧和老人機構管理等領域，也在104年開始招收碩士班學生。在這十多個年頭當中最大的感慨就是海線較缺乏對老人社工有興趣的同學可實作學習的實務單位，特別是沙鹿清水等區域，在連續執行勞動部照顧服務管理就業學程三個年頭當中，同學總是需要舟車勞頓地到台中市區像是弘道、曉明或甘霖等老人失能或失智日間照顧單位進行實作，直到有了福氣，有了清水自力支持中心和瑞智學堂的服務，才讓老福系同學能就近驗證與施展所學，將更多的時間心力用在累積實務經驗上，同學與瑞智學堂的長輩也才有這樣的機緣展開美麗的相遇。



## 服務的美好

撰文者 黃馨誼

職場體驗的時間短暫，卻讓我覺得收穫滿滿，從一開始不知所措到後來的得心應手，每次接觸都有不同的感覺。在帶領團體活動時，竟然不會感到疲勞，因長輩們參與意願高、氣氛歡樂。過程中雖然遇到許多挫折，但只要克服了就會覺得很有成就感。

每次參與都是一種經驗，每種經驗都是美好的回憶，每個回憶都釀成最甜的美酒。謝謝福氣把這麼好的機會與經驗帶給我們。

## 自我挑戰

撰文者 溫婉伶

自己本身對失智症長輩蠻有興趣的，因此督導安排我到「瑞智學堂」，讓我有機會能與失智症長輩接觸。剛開始需要設計活動，但因不瞭解長輩的習性與個性、喜歡動態或靜態活動，加上我不擅長帶活動，真是一大挑戰，但還是選擇勇敢踏出這一步。

第一次帶活動，發現長輩們真的好可愛，與他們相處可以很自然，不必擔心說錯話，最重要的是「我終於相信自己是有能力帶活動」，雖然還有許多地方不足，但我相信我會越來越好的。



## 不同的體驗

撰文者 劉依婷、江佳盈、許芷瑜

藉由活動與失智長輩相處，從中瞭解如何設計適合失智長輩的活動，在社工督導的協助下也學習如何設計教案，讓我們能更加瞭解如何與失智長輩相處。

這次職場體驗的經驗與以往不同，過程中，有很多挫折，但也有很多歡笑的事情，有機會學習不同的經驗，讓自己收穫良多。

## 讓老化不再是一種負擔

人一生的終點會是如何的光景？本會於104年起開辦瑞智學堂服務，招收患有失智症或失智症之虞的長者，設計各種主題式課程內容，讓長者在活動過程中持續活化，延緩長者因疾病，使生、心理快速退化，瑞智學堂服務讓老化不再是一種負擔……

### 互相照顧・共同生活

撰文者 游春玲、郭怡君、田以樂

每天都有來自各個家庭的長輩來到瑞智學堂，一同學習並接觸人、事、物的刺激，減緩其退化程度，來到瑞智學堂的長輩大多屬於失智長者，因此於照顧服務上需要耐心與用心，也開始學習如何針對每個長輩的習性不同，而給予不同的回應，透過這樣的互動歷程中，除了感受到照顧者們的辛勞外，亦感受到長輩們可愛及有趣之處。

與長輩互動的過程中也開始觸動自己對於照顧議題的種種感慨與無奈，大多數長輩於年老衰退之時，因著退化程度、親屬的照顧策略、金錢與照顧單位的服務品質等等因素，使得接受到的照顧品質差異性相當大，因此如何讓長輩能老有所終便是一項值得深思的議題，而照顧議題從來沒有停止過，時間的轉動終將讓每個人成為照顧者與被照顧者的角色中，期望每個人透過照顧過程的體會去感受這甜蜜的負荷，以正向的思維面對這項議題。





## 我們的動態故事



104.10.22【瑞智學堂服務】

長者音樂教室開課了~我們的歌聲嘹亮~

每周二、四下午是我們瑞智學堂音樂教室時間~

本次為大家獻上經典名曲「雨夜花」！



104.10.16【瑞智學堂服務】

當我們上了年紀後，視、嗅、聽、味、觸，都將面臨退化，對我們來說覺得稀鬆平常的事，對長輩而言何嘗不是種奇蹟？

## 我們的生活故事

104.04.08【工作記趣】

玉梅老師：哇~今天真好！有阿雄哥哥幫阿鳳阿嬤一起挑豆子！

阿雄哥哥：對呀~玉梅老師，我有幫忙阿嬤喔!你看我有沒有很棒！

阿鳳阿嬤：什麼呀！你竟然叫我阿嬤！！

玉梅老師：不然你要叫他叫你什麼?叫你"姐姐"這樣可以嗎？

阿雄哥哥：立馬叫了聲：「阿鳳姐姐」！

阿鳳阿嬤：一邊低頭繼續挑豆子、一邊靦腆的笑了說聲：「好啦」



104.04.24【工作記趣】

阿太阿嬤：美華阿~你會不會燻肉？福氣的孩子們好像很少吃到燻肉喔？

美華阿姨：我不會煮耶！阿太你教我一下拉!我最不會煮飯，要怎麼辦？

阿太阿嬤：就拿豬肉炒一炒、糖、水、醬油、蔥花或蒜頭給它放下去，火給他開下去，給它滾一滾就好了啊！

美華阿姨：您講太快了~我把它寫下來，我先回家試試，成功就煮給這些孩子們吃！

阿太阿嬤：這麼費工~不用啦！阿~你沒寫到要放糖！

一旁的阿直阿公也聽的趣味盎然，美華阿姨也就問了阿公的拿手絕活是什麼？那就是"耕田"，大家就開始有了共同話題：從節氣、抄草、晒稻子的趣事，話匣子打開囉！

台灣九成的身障者都居住在家中由家人照顧，照顧者絕大多數是父母。當父母面臨老邁、辭世等議題時，將由誰來接替照顧工作？本會依此需求提供定點及到宅服務，內容包含照顧、經濟、健康、醫療等…

### 串聯社區照顧網絡

撰文者 吳韋靈

根據內政部100年調查，發現智能障礙者與家人同住者占91.6%，由家庭負起照顧智障者的責任，因為看到如此龐大的服務需求，本會開始著手連結社區資源的工作，積極規劃身心障礙雙老家庭的社區照顧網絡系統。目前連結社區共包括沙鹿、清水、龍井及梧棲等四個區域，共7個社區組織共同參與，陪伴社區組織發展身心障礙雙老家庭服務項目及模式。



### 定點據點服務

撰文者 張熒文

每週三天的據點時間，鼓勵雙老家庭成員來到據點活動，透過提供一個聚合的場所，讓雙老家庭能於在地找到屬於他們的關係及社會支持，經由參與活動中不僅增加人際互動、社會參與機會、拓展交友圈，彼此的連結緊密度漸增，資訊的傳遞也更加快速。

據點服務過程中，雙老家庭相互學習及照顧，並以自在的方式於社區生活著，而我們的角色則是陪伴在側，與雙老家庭並肩而行，彼此互助成長。



在本會服務過程中發現許多身心障礙家庭照顧者除了有尋找資源的需求外，更多時候他們需要的是「陪伴」及「嘗試」。在這段共同陪伴的過程裡，我們更真實的從家庭照顧者身上學習到「復原力及韌性」....



### 服務小故事

撰文者 溫易璇

案 母：阿璇阿，我們家的小孩在外工作都跟不上別人，一直待在家也不是辦法，我不會教小孩，叫也叫不動，實在是...

社工員：伯母，我跟你說～先不要生氣啦！雖然我們的孩子學的慢，但現在政府讓這些孩子找工作前，會先評估學一些接近實際工作的課程，我們來試試看好嗎？

案 母：不用啦！我不會坐車、又麻煩，不用啦！

社工員：不會拉！我馬上找公車班次跟路線，我們明天來試試看，不然明天9：30在那邊等。

案 母：好喔！試試看也好～要不然一直待在家，越來越退步也是讓人擔心。

社工員：是阿！這個服務也是要慢慢來，我們就跟孩子一起長大。



在這裡我們帶著學員學習打理自己、清潔、烹飪等生活技能，藉著與同學、社區民眾互動，練習與他人的相處之道，透過不斷的練習，期待能讓學員落實在地生活…

### 我們的美一天

撰文者 林芷綺

「老師！早！」此起彼落的問候聲像起床號似的訴說「美好」的一天~開始囉！

一早我們帶領著學員學習環境清潔、依每個人的能力進行市場採買、挑菜及烹飪，待午休後，與學員們一起做運動、到戶外走走，亦或是現在學員間最流行的「“包”咖啡，聊是非」。在包咖啡的過程中，學員興奮的喊著「哇！老師，你看我們裝咖啡粉的速度越來愈快，每次舀的量也越來越準囉！」活動中發現，也許障礙使我們無法準確地表達我們的成長，但我們可以直接用行動證明，並與大家分享我們描繪的成長地圖。



假使某天在路上遇見我們的學員，請給予我們學員鼓勵喔~

### 傳播愛的種子

撰文者 劉秀俐

在社會中，多數雙老家庭因為不知道該如何協助這樣的孩子，以致不管是照顧者或被照顧者在很多方面無法得到適當教導與協助，使我更衷心想要為他們做些什麼。但要做到怎樣的程度才能算是幫到忙呢？我一直在思索這個問題。我也衷心的期盼更多人加入這個行列，給他們更多的愛與包容，讓我們把愛的種子一直播下去，也讓我們一步一腳印的做下去，讓更多需要幫助的人得到適當的幫助。



因著家庭成員失業、失婚、生病等因素，使家庭經濟陷入困境、三餐不繼，即可攜帶戶口名簿、福利證明、身障手冊等資料，就近至居住所在地之區公所社會課申請，讓我們一起關心生活週遭辛苦的家庭，讓他們獲得協助與支持…

### 每一份申請表都訴說著家庭不為人知的故事

撰文者 陳宛璇

踏著沉重的腳步、背負家庭責任與龐大債務，一位父親的自白：「我現在連奶粉都買不起，如果不是為了老婆、孩子，我死了比較乾脆。」

踏著虛浮的腳步、帶著化療後的蒼白與虛弱，一位父親的自白：「孩子下個月要註冊了，如果不是身體無法負荷，我也想趕快去工作。」

在這裡我看見痛苦、悲傷與無奈，也深刻感受到他們為了家人努力生活的堅強，我們傾聽、支持與陪伴，讓他們度過生命中的低潮。

食物銀行是一個聚集善意的地方，總會有一群默默提供物資的單位或個人，讓我們更有能量照顧更多弱勢家庭，我們是物資的守護者，期許自己用柔軟的心提供服務、用堅定的心面對各種迷失與挫折。



在這個快樂學習的氛圍裡，提供老人再進修的機會，長輩們除了可以選擇自己喜歡的課程外，更重要的是可以在這裡交到許多志同道合的好朋友，提升社會參與及自我成長…

### 阿公阿嬤的快樂學堂

撰文者 吳韋廷

許多長輩在退休後，感到無所適從進而退縮封閉自己，使生理功能快速的退化，相比在長青學苑長輩們所說的「每次要上課時除了期待今天的上課內容，更期待可以看到一同學習的好朋友」，讓我更深刻地感受到，其實長輩最需要的「認同」與「陪伴」，也明白要讓長輩有一個快樂且健康的日子，就需要多鼓勵他們多和人群交流並給予肯定及認同。



# 福氣青鳥·傳遞幸福

加入志工好福氣，  
服務他人好心情，  
大家好我們是福氣志工隊，  
在福氣你能學到如何電訪、家訪、行政工作、活動帶領、參與食物銀行發放喔～  
歡迎大家來報名！  
福氣志工隊歡迎你！！



福氣志工隊招募志工影片



福氣志工隊 粉絲專頁



### 服務做中學

撰文者 呂怡惠

在福氣的學習、成長連周遭朋友都感受的到，同學常對我說他們覺得我在福氣好像學到很多東西，確實我透過福氣直接與被照顧者接觸，社工從旁協助、指導、開會檢討，不論是在雙老家庭日或是食物銀行，每次服務都像是課業上的預習，從帶活動、電訪、畫家系圖、家訪，每一次的服務讓我在實務與課業上越來越進步，覺得自己很幸運能有這個機會學習。



### 不同體驗，不同感受

撰文者 魏立婷

一開始接觸雙老據點學員時，真的十分緊張，在帶領他們做東西時，都可以看出每個人的個性很不一樣呢！有的很急躁、有的慢工出細活、有的會不願意參與，但只要我們給予鼓勵，他們也能做得很好。跟這群大孩子相處過後，才能體會到他們是多麼的可愛，也讓我留下了很深刻的體驗。



### 陪伴、支持與鼓勵

撰文者 洪伯元

在福氣我接觸到一群有著大人的外表，卻有顆赤子之心的大孩子，剛與他們相處時我其實蠻不知所措的，當時並不瞭解為什麼這群孩子有這些行為，幸好每次都有社工從旁協助我們，並給我們支持與鼓勵，隨著相處的時間增加，我和我的夥伴也漸漸能和這群孩子相處，這段時間的經驗對我來說卻是一輩子難以忘懷的經驗。





## 分享福氣·分享愛 / 104年04月至06月一般捐款

日期	捐款人/單位	金額	日期	捐款人/單位	金額	日期	捐款人/單位	金額
04/02	善心人士	3,253	05/05	善心人士	6,113	06/02	張坐章	6,000
04/02	善心人士	5,435	05/05	善心人士	5,490	06/04	張坐章	1,150
04/02	善心人士	6,746	05/04	翊昇工程行	9,500	06/04	善心人士	1,000
04/02	善心人士	6,462	05/06	吳韋靈	10,500	06/12	王仁志	500
04/02	鄧碧如	6,000	05/04	善心人士	6,385	06/12	王四全	500
04/02	張柏威	50,000	05/04	善心人士	4,476	06/12	王棟	500
04/02	高雄市私立育鵬 兒童課後照顧服務中心	600	05/05	善心人士	1,440	06/12	王維民	500
04/02	蔡篤瑄	5,000	05/04	善心人士	6,039	06/12	王權群	500
04/09	陶善藏	5,000	05/07	善心人士	200	06/12	吳文東	500
04/13	善心人士	620	05/11	善心人士	5,000	06/12	吳維壽	500
04/17	紀金山	200,000	05/26	廖育茹	1,500	06/12	李志弘	1,000
04/01	翊昇工程行	9,500	05/28	林淨雯	4,800	06/12	周弘奇	500
04/02	善心人士	7,800	05/07	善心人士	15,888	06/12	林冠佐	500
04/02	善心人士	9,175	05/06	善心人士	7,878	06/12	林冠判	500
04/02	善心人士	1,040	05/06	善心人士	2,700	06/12	林茂盛	500
04/02	善心人士	4,704	05/06	善心人士	13,050	06/12	紀國源	500
04/02	善心人士	117	05/06	陳瑞美	1,800	06/12	孫先文	500
04/20	陳瑞美	5,760	05/06	高雄市私立育鵬 兒童課後照顧服務中心	600	06/12	徐沛好	500
04/27	陶善藏	5,000	05/06	紀金山	20,000	06/12	張忠賀	500
04/30	張憲文	1,600	05/22	靜宜大學大傳系 右腦勺美術	3,000	06/12	張振瑤	500
04/30	善心人士	900,000	05/30	黃雅怡	1,000	06/12	張綉錦	500
04/10	善心人士	13,368	05/30	臺中市私立清心老人 養護中心	6,000	06/12	陳育信	500
04/07	善心人士	7,878	05/20	吳綵玲	360	06/12	陳金樹	500
04/07	善心人士	2,700	05/13	善心人士	80,977	06/12	陳俊華	500
04/07	善心人士	11,160	05/22	吳昕珏	2,610	06/12	陳建庭	500
04/08	吳綵玲	360	06/01	翊昇工程行	9,500	06/12	陳國富	500
04/29	吳綵玲	360	06/02	吳韋靈	10,500	06/12	陳祺燮	500
04/09	善心人士	2,478	06/02	善心人士	1,215	06/12	黃正昂	500
04/09	善心人士	3,150	06/10	御盛旅行社股份有限公司	3,200	06/12	黃毓傑	500
04/21	善心人士	3,240	06/02	善心人士	2,334	06/12	黃榮裕	500
			06/03	善心人士	8,020	06/12	黃錫鵬	500
			06/30	善心人士	2,104	06/12	楊其明	500
						06/12	楊俊賢	500
						06/12	福壽實業股份有限公司	2,500
						06/12	劉建和	500
						06/12	蔡秀娥	500

## 分享福氣·分享愛 / 104年06月至08月一般捐款

日期	捐款人/單位	金額	日期	捐款人/單位	金額	日期	捐款人/單位	金額
06/12	陳俊華	500	06/29	陳履任	2,000	07/02	善心人士	4,901
06/12	陳建庭	500	07/01	善心人士	9,500	07/03	善心人士	5,275
06/12	陳國富	500	07/09	善心人士	10,500	07/03	善心人士	6,344
06/12	陳祺燮	500	07/03	善心人士	5,370	07/06	善心人士	5,894
06/12	黃正昂	500	07/06	善心人士	16,248	07/01	高雄市私立育鵬 兒童課後照顧服務中心	500
06/12	黃毓傑	500	07/03	善心人士	7,878	07/01	高雄市私立育鵬 兒童課後照顧服務中心	500
06/12	黃榮裕	500	07/03	善心人士	2,700	07/01	劉鎮城	6,000
06/12	黃錫鵬	500	07/03	善心人士	7,920	07/01	王順貞	300
06/12	楊其明	500	07/08	吳綵玲	480	07/01	邱根旺	300
06/12	楊俊賢	500	07/29	吳綵玲	360	07/07	李宗賢	2,000
06/12	福壽實業股份有限公司	2,500	07/10	善心人士	6,300	07/07	侯彥齊	300
06/12	劉建和	500	07/10	善心人士	43,296	07/07	蘇燕真	300
06/12	蔡秀娥	500	07/01	蔡宜繕	1,000	07/07	王順貞	300
06/12	蔡國榮	500	07/01	張鳳蓉	2,000	07/10	高雄市私立育鵬 兒童課後照顧服務中心	600
06/08	善心人士	15,168	07/03	陳瑞美	1,800	07/21	劉永元	1,000
06/03	善心人士	7,878	07/05	張佩容	2,000	07/30	陳益展	1,000
06/03	善心人士	2,700	07/09	黃素蘭	1,000	08/03	嘉里大藥物流股份有限公司 沙鹿營業所	107,306
06/03	善心人士	13,410	07/09	李弘毅	1,000	08/05	善心人士	12,740
06/10	吳綵玲	360	107/07/08	李美德	1,000	08/28	綠寶島有限公司	1,918
06/30	吳綵玲	360	107/07/08	江上斌	1,000	08/03	善心人士	9,500
06/12	蔡楷鴻	500	07/09	許滋滿	1,000	08/05	善心人士	10,500
06/12	蔡稼光	500	07/09	邱淑玲	1,000	08/05	善心人士	176
06/12	戴清波	500	07/09	趙秀雲	1,000	08/10	善心人士	24,168
06/12	顏胎茲	500	07/09	黃成福	1,000	08/10	善心人士	678
06/12	顏璿香	500	07/09	蔡清榮	10,000	08/10	善心人士	2,700
06/16	張淑娥	2,000	07/09	七邦有機茶園張欽兆	3,000	08/12	吳綵玲	360
06/22	張中原	2,500	07/10	靜宜大學104年 畢業班級社工四A	46	08/20	善心人士	2,801
06/22	許益銘	1,200	07/10	李宜芳	3,000	08/03	善心人士	3,150
06/22	謝美銀	3,000	07/13	蔡啓光	3,000	08/03	善心人士	24,328
06/25	廖盧慰	2,000	07/13	陳淑瑛	500	08/17	善心人士	47,296
06/25	陳瑞美	500	07/13	廖秋景	1,000	08/03	林郁凌	500
06/25	黃冰如	2,000	07/15	張瑞鳳	1,200			
06/25	柯育宏	1,000	07/20	善心人士	2,000			
06/30	楊凱植	3,000	07/28	紀紹軒	7,500			
06/02	善心人士	3,238						
06/03	善心人士	5,516						
06/05	善心人士	5,883						
06/05	善心人士	5,725						

## 分享福氣·分享愛 / 104年08月至10月一般捐款

日期	捐款人/單位	金額
08/03	巫育倫	1,200
08/03	張綠十	2,000
08/03	蔡玲雅	500
08/03	曾俊仁	1,000
08/03	林志鴻	2,500
08/03	陸廷輝	2,000
08/03	蘇姿菁	1,000
08/03	李彥得	1,000
08/03	余宇濤	500
08/03	余宇濤	500
08/03	鄭亦如	500
08/03	許益修	500
08/03	吳佳燕	1,000
08/03	呂佳穎	200
08/03	Raelly	1,000
08/03	廖意萍	300
08/03	楊雅婷	100
08/03	林建男	2,000
08/03	羅政星	300
08/03	吳詩潔	1,000
08/03	黃申在	800
08/03	林政翰	2,000
08/03	王雅貞	500
08/03	陳彥文	500
08/03	許淳琪	2,000
08/03	黃詩君	1,000
08/03	許淳琪	3,000
08/03	田伊琪	500
08/03	Ted Chien	3,000
08/03	吳智偉	200
08/03	陳寶如	500
08/03	張璋瑄	500
08/03	楊千慧	3,000
08/03	陳美如	5,000
08/03	陳慧嘉	300
08/03	李良淳	800
08/03	羅千惠	3,000
08/03	吳奕樺	800
08/03	吳炳欣	500

日期	捐款人/單位	金額
08/03	劉志德	1,000
08/03	溫安農	600
08/03	吳筱君	500
08/03	林利珊	2,000
08/03	林宜靜	2,000
08/04	林政翰	10,000
08/03	林佩儀	1,000
08/03	張景騰	3,900
08/03	廖偉淳	500
08/03	謝杏慧	1,000
08/03	宋偉仁	13,500
08/03	許淳琪	5,000
08/03	孫素銘	500
08/03	王宜芳	2,000
08/10	楊凱鈞	3,000
08/18	賴宏凱	1,000
08/14	善心人士	4,140
08/14	善心人士	5,516
08/14	善心人士	5,904
08/14	善心人士	4,794
08/05	王順貞	300
08/05	蘇燕貞	200
08/05	邱志偉	200
08/05	洪進義、洪進成	200
08/06	蕭寶滿	200
08/10	高雄市私立大鵬幼兒園	1,000
08/13	李宗賢	2,000
08/19	吳恩磊	2,000
08/21	陳瑞美	2,880
08/28	陳順興	1,200
09/01	嘉里大藥物流股份有限公司 沙鹿營業所	124,396
09/30	嘉里大藥物流股份有限公司 沙鹿營業所	194,731
09/02	善心人士	7,720
09/03	善心人士	2,542

日期	捐款人/單位	金額
09/11	綠寶島有限公司	1,918
09/02	善心人士	9,500
09/03	善心人士	10,500
09/04	善心人士	20,568
09/07	善心人士	678
09/07	善心人士	2,700
09/02	吳絲玲	360
09/22	吳絲玲	360
09/08	善心人士	5,674
09/09	善心人士	5,575
09/10	善心人士	6,256
09/10	善心人士	6,184
09/07	李崇賢	2,000
09/07	洪瓊蓮、邱根旺	300
09/07	王順貞	300
09/07	蘇燕貞	200
09/08	高雄市私立大鵬兒童 照顧服務中心	800
09/10	吳惠如	300
09/21	陳益展	1,000
09/30	張瑞娥	3,000
09/30	張瑞美	2,000
09/01	紀冬漢	500
09/09	陳瑞美	1,800
09/10	陳鍾足	2,400
09/11	善心人士	3,400
09/15	陶蕃瀛	2,000
09/20	張坐章	2,880
09/20	張愷睿	1,000
09/21	有限責任台灣主婦聯盟 生活消費合作社	2,000
09/23	紀冬漢	300
09/30	善心人士	228
09/30	善心人士	426
09/30	善心人士	216
09/07	楊凱植	3,000
10/01	善心人士	9,500

## 分享福氣·分享愛 / 104年10月一般捐款

日期	捐款人/單位	金額
10/02	善心人士	10,500
10/05	善心人士	8,363
10/29	綠寶島有限公司	1,918
10/08	善心人士	17,328
10/02	善心人士	678
10/02	善心人士	2,700
10/02	紀金山	8,000
10/15	吳絲玲	360
10/01	善心人士	7,090
10/03	善心人士	7,734
10/04	善心人士	6,623
10/05	善心人士	6,434

日期	捐款人/單位	金額
10/31	善心人士	3,479
10/13	王順貞	300
10/13	蘇燕貞	200
10/13	邱根旺、洪瓊蓮	300
10/14	高雄市私立大鵬 兒童照顧服務中心	500
10/23	蔡佳君	600
10/23	陶蕃瀛	1,000
10/26	蘇燕貞	1,278
10/29	富邦人壽 雁群團隊	120,618

日期	捐款人/單位	金額
10/02	陳瑞美	1,320
10/14	李宜芳	3,000
10/15	善心人士	6,554
10/19	太子電業行	3,000
10/20	廖子寬	2,000
10/20	張坐章	1,800
10/23	張坐章	1,440
10/26	蔡威君	1,700
10/27	蔡寶月	500
10/27	紀當輝	3,000
10/16	陳瑞美	8,640
10/16	吳昕珏	5,760

## 分享福氣·分享愛 / 104年03月至10月募款捐款

日期	捐款人/單位	金額
03/05	陳毓霏	500
03/06	嘉里大藥物流股份有限公司 沙鹿營業所	42,030
03/06	嘉里大藥物流股份有限公司 沙鹿營業所	77,388
04/02	王嘉宏	1,000
04/22	陳素雅	1,300
04/22	臺灣開廣股份有限公司	8,070

日期	捐款人/單位	金額
04/29	黃淑華	800
04/29	蕭瑞毅	500
04/09	嘉里大藥物流股份有限公司 沙鹿營業所	48,810
05/05	嘉里大藥物流股份有限公司 沙鹿營業所	65,788
05/08	蕭雅澍	300

日期	捐款人/單位	金額
06/01	嘉里大藥物流股份有限公司 沙鹿營業所	77,250
07/02	嘉里大藥物流股份有限公司 沙鹿營業所	75,727
10/29	黃新民	5,000



社團法人

# 台灣福氣社區關懷協會

Abundant Blessings Community Association of Taiwan

## 社團法人台灣福氣社區關懷協會

總會會址：436臺中市清水區中山路66號

電話：(04) 2622-1220 (04) 2622-1320

傳真：(04) 2622-1221

網址：www.lcca.pu.edu.tw

總會信箱：fortune0619@gmail.com

## 福氣社區生活支持中心

信箱：fortune52020@gmail.com

## 臺中市第二區社區發展育成中心

地址：433臺中市沙鹿區臺灣大道六段805號

電話：(04) 2631-3525

傳真：(04) 2631-3353

電子信箱：incu.ft@gmail.com

## 臺中市身心障礙者社區式日間照顧

地址：436臺中市清水區鎮政路99巷10號

電話：(04) 2626-8178

傳真：(04) 2626-8179

信箱：mr.care201099@gmail.com

## 臺中市食物銀行-沙鹿分店

地址：433臺中市沙鹿區賢義街162號2F

電話：04-2662-8366

傳真：04-2662-8906

電子信箱：shalubank@gmail.com

## 邀您共同加入傳遞福氣的行列

### 愛心捐款

#### 一般捐款

#### 匯款

匯款銀行：靜宜大學郵局

銀行代號：700

匯款帳號：0141472-0037195

戶名：社團法人台灣福氣社區關懷協會

#### 劃撥

戶名：社團法人台灣福氣社區關懷協會

帳號：22710629



社團法人台灣福氣社區關懷協會  
官方網站



社團法人台灣福氣社區關懷協會  
FB粉絲專頁



臺中市社區發展資源網



育成中心FB粉絲專頁

### 臺中市愛心食物銀行沙鹿分店營運勸募活動

戶名：社團法人台灣福氣社區關懷協會

銀行：華南銀行/沙鹿分行

帳號：451-10-001504-1



### 每月定額捐款

ACH轉帳代繳費用授權書



授權書載點

# 清恬小舖

## 製做值得信賴的餐飲

電話：04-2622-1220

地址：436臺中市清水區中山路66號

營業時間：08:00~16:00(週一公休)



清恬小舖FB粉絲專頁



清恬小舖提供的餐點以「友善土地」與「良心生產」為原則，公開與透明食材的來源，期待自己成為社區中值得信賴的餐桌。

### 輕食

烤厚片(香蒜、奶酥、榛果巧克力) 35元

三明治、漢堡(香料雞肉、味噌燒肉、鮭魚沙拉、綜合野菇)50元

法式吐司(蜂蜜、季節果醬) 50元

以上+79元可升級套餐(野菇烘蛋+烤薯塊+生菜沙拉+附餐飲品)



### 飲品

精選高山茶 50元

抹茶歐蕾 60元

鍋煮鮮奶茶 60元

龍眼蜜茶 50元

有機花果茶 60元

蜂蜜檸檬 60元

巧克力歐蕾 60元

手沖咖啡 70元



### 自製飲品

福氣耳掛包：250元/盒(每盒8包)

口味：藍山、花神

