

福氣會訊

Abundant Blessings Community
Association of Taiwan



用愛服務長輩的好厝邊 05



志工服務紀實

- 福氣社區生活支持中心的整理 09
- 憨老家庭社區踩街去 11
- 憨老家庭到宅服務 13
- 憨老家庭到宅清潔協作 15

建構·解構 16

- 守護生命·遠離暴力 17
- 樂齡·樂學的成長旅程 18
- 社區發展協會的好夥伴 19



協會簡介. INTRODUCTION.

協會宗旨

- 相信愛、關懷是幸福的本質。
- 傳遞幸福，智慧和善的互動過程，就是福氣。
- 讓我們付出愛、關懷，跟福氣做一輩子的鄰居。

協會使命

讓我們的長輩和當我們老的時候，有一個：

- 在當下快樂生活，在地樂活的所在。
- 貼近社會變遷，持續自主學習的所在。
- 會期待明天，體現出價值的所在。
- 累積幸福感，圓滿人生的所在。

協會特質

- 我們是非營利的組織。
- 我們是因著理念聚合的有志之士，沒有財團背景，但有對未來的前瞻和對人的熱誠。
- 「施比受更有福」，我們願意承擔傳遞「福氣」的責任！
- 我們重視「社會使命」和「永續經營」，想透過社會企業的運作理念，審慎運用各項社會資源，在社區中和老人間傳遞「福氣」。
- 相信有我們，社會中有限的寶貴資源可以被有效動員，無限的潛在資源可以被開發，凝聚人性的美好面向，擴大有福氣的社群。

社區培力

長青學苑
臺中市社區發展育成中心
中高齡智能障礙者家庭支持服務
身心障礙(智能/失智)雙老家庭支持服務

長期照顧

機構失能長者專業服務
輔療團體帶領及推廣
專業人才培訓課程
機構經營管理諮詢服務

福氣志工隊

活動組	總務組	行政組
活動帶領	器材管理	會務支援
關懷訪視	財務管理	隊務支援
電話問安		活動前置文書支援
居家清潔		
陪讀		

Abundant Blessings Community
Of the message

協會簡介 01

目錄 02

理事長的話 03

用愛服務長輩的好厝邊
》》福氣協會-社區生活支持中心 05福氣志工隊
社區行動的酵素 08志工服務紀實
福氣社區生活支持中心的整理 09

憨老家庭社區踩街去 11
憨老家庭到宅服務 13
憨老家庭到宅清潔協作 15

建構·解構
》》臺中市中高齡智能障礙者家庭支持服務 16守護生命·遠離暴力
》》老人保護個案追蹤輔導服務 17樂齡·樂學的成長旅程
》》臺中市沙鹿區長青學苑 18社區發展協會的好夥伴
》》臺中市社區發展育成中心 19

計畫補助 21

捐款徵信 22

發行所：社團法人台灣福氣社區關懷協會

發行人：紀金山

編輯群：

執行編輯：吳綵玲、吳佳瑜

美編設計：黃欣慧

理監事會成員

理事長	紀金山	理事	林益仁
常務理事	陶蕃瀛	理事	陳玲穎
常務理事	林瓊嘉	理事	王菊珍
常務理事	陳榮輝	理事	顏瑜怡
常務理事	張惠文	理事	何燕美
理事	魏春枝	常務監事	劉淑寧
理事	吳惠如	監事	顏瓊芬
理事	郭俊巖	監事	黃雅伶
理事	邱誌勇	監事	蘇俊丞
理事	詹吟菁	監事	陳俐姿

人員編制

秘書長 吳綵玲
社工督導 林郁芳

行政

會計 蔡佳君
行政秘書 黃欣慧

社區生活支持中心

社工 張雅婷
社工 吳佳瑜
社工 林錚雯
社工 溫易璇
社工 游春玲
照顧服務員 邱玉梅
照顧服務員 何淑卿
照顧服務員 黃彩芳

社區發展育成中心

社工 吳韋霆
社工 李至孝
社工 楊豐綺
社工 陳宛瑄

福氣協會 - 社區生活支持中心需要您的加持 《機緣》

理事長 紀金山

福氣協會的工作同仁們是很可愛的。今年初，我們突然有機緣暫時停下腳步展開一系列的共同討論，一方面是反思這兩年多來的努力成果與意義，一方面則為討論未來具主體性的發展方向。就這樣，在忙碌的協會會務及各種委辦方案之外，我們決定要先在清水（一個人文薈萃的地方），創設一個基於「福氣」想像的社區生活支持中心。

劍及履之，佔地約160坪的中心目前已完成整修工作。現有一大一小的室內學習空間、休息室、廚房、兩個辦公室、一般廁所及無障礙廁所，並有小前院、長廊及大中庭。空間規劃用以提供台中市海線地區有照顧需求的老化智能障礙者家庭及失智症者家庭所需的照顧服務及家庭照顧者支持服務，實踐「在地老化」的社區照顧理念。另一頭則成立愛心社區小舖，作為志工隊和社區工作平台，希望自然引入社區力量。

看著整修行動有了成果，特別是老化智能障礙者家庭服務對象來到這裡的快樂表情，原來「煩惱即菩提」是真的；這樣的起心動念，讓我們愈瞭解自己的根性；有了實際參與過後，心中更顯輕安。原本我們樂於發心推動社區生活支持計畫，現在更快樂歡迎善心朋友一起來走走、看看



· 共同參與。

佈施是有福的。本會期望提昇社區生活支持中心的社區照顧量能，中心營運經費勸募計畫日前已獲得內政部核准；期待您能共緣此境、慷慨捐助，同增福慧。

同心。同圓 《社區照顧共同協作》

同心圓社區復健中心 主任 孫德利

福氣和同心圓一起在海線地區協力提供雙老家庭在地的社區支持活動，我們一起構思著，人生活在社區裡到底應該要做些什麼？！到底要長成什麼樣子？！我們發現「在地的生活」是一個很重要的因素，這意味著每一天的支持活動都跟我們所居住的在地環境有著密切的相關。這樣的密切相關有利有弊，有利的是任何的活動學習在我們的生活周遭裡一起被捲動，像是到菜市場買個菜，就會有好多、好多在地熟識的左鄰右舍，看得到、協助得到，這些一點一滴的成長與照顧，這些左鄰右舍也會給家屬最好的回饋；但缺點可能是周圍環境的污名化，那麼就會需要時間點點滴滴的相處，讓彼此的刻板經驗能夠有機會挪移鬆動。

在現代的社會裡，其實我們反得要感謝和這些朋友相處，讓我們的腳步給放慢下來，讓我們知道有的時候慢慢做好一件事情，也很不容易！讓我們知道，原來她也有喜怒哀樂的情緒，只是會用不同的方式表達出來，這些都需要透過「她」者的視野，重新去觀察和理解這個世界。

在福氣和同心圓共同協作的過程中，我們理解到我們只能扮演的是一種媒介和催化的平台，讓身心障礙者與親屬能夠自在地走出家庭，也讓

環境開始對人產生支撐，支撐著人和家庭前進，那是一種人和土地持續在地扎根的豐厚情感，無法言說，只能慢慢地感動。



福氣社區生活支持中心 《用愛服務長輩的好厝邊》

秘書長 吳綵玲

社區長輩中有人打拼了一輩子，老了，身體時有病痛、經濟也不寬裕，還得照顧智能障礙的子女。他們雖然默默地承受家庭的甜蜜負擔，有時卻也覺得撐不下去，我們可以給一點力量、給一點支持，讓他們還有希望。

坤洲伯（化名）與有智能障礙的阿娟婚後生了六個智能障礙的兒女。年過60的坤洲伯，最放心不下的是中度智能障礙又有精神障礙的老四阿英，她不說話也不太會走路，常用哭鬧或自殘的方式來表達自己的情緒。

自從阿英來到中心，接受生活照顧與自立訓練後，現在阿英可以和老師一起步行到市場購物、參與清潔工作。阿坤看到阿英的進步，欣慰的說：「感謝有中心的教導，我能看到孩子這一點一點的進步，這是我現在工作時最大的安慰...」



每七秒鐘就有一个人，會因疾病開始一點一點地流失了記憶，他們會開始忘了回家的路，也記不起最愛的家人。照顧他們的家人，壓力重重，不知不覺地就超過了負荷，她們都會有撐不下去的時候，我們可以給一點力量、給一點支持，讓他們還有希望。

嫁為人婦的美玉（化名），發現媽媽常常忘東忘西、日夜顛倒、出了門就找不到回家的路、有時也認不得其他子女。美玉每天都要來回娘家照顧，她對這樣的照顧負擔，感到既無力又不知所措...

國內已有超過19萬名失智患者，其中8成都由家人承擔全年無休、沒日沒夜的照護工作。這種超過身心負荷的照顧，經常導致家屬情緒失控而發生憾事...

人在不同時間、情境下，都會有照顧與被照顧的需求。在地弱勢家庭需要我們的支持，才能解決或減輕眼前的困難...

臺灣福氣社區關懷協會為了讓老憨兒的父母在白天有喘息機會、讓老憨兒擁有社區生活的能力，現已於清水福氣社區生活支持中心提供本地老憨兒家庭生活支持資源與老憨兒自立生活日間服務活動。

本會為了讓社區居民認識日益普及的失智症、及早發現失智長者，陸續在台中海線社區推動失智宣導與篩檢工作，近期也將在清水福氣社區生活支持中心提供失智長者及家庭提供一個在地化的日間照顧與支持服務。

本會亦辦理在地老人需求連結服務，提供在地弱勢老人生活需求服務及高風險家庭追蹤訪視服務。



福氣社區生活支持中心 珍惜福氣最好的方式 就是和別人分享

期待在您的支持下，我們有更多能量推動在地照顧的理想

我們服務區域

台中市海線區域(清水區、沙鹿區、梧棲區、龍井區)

服務對象

- 一、中高齡智能障礙者家庭 / 高風險或其他經評估確認有需求的弱勢老人
- 二、失智老人家庭支持服務
- 三、高風險或其他經評估確認有需求的弱勢老人

服務項目

一、中高齡智能障礙者家庭個案管理服務

- 1. 家庭個管服務/關懷訪視/電話關懷/到宅清潔協作。
- 2. 照顧福利資訊提供與說明/未來照顧協作陪伴規劃。

二、失智老人家庭支持服務

- 1. 瑞智學堂。
- 2. 臨短日托照顧服務。
- 3. 初級失智症篩檢宣導。

三、社區民眾：

- 1. 照顧資源諮詢與連結。
- 2. 照顧福利資訊講座。
- 3. 宣導健康篩檢服務。



福氣志工隊 《社區行動的酵素》

「助老·親老」臺中市福老志工培力計畫

社 工 林錚雯

福氣志工隊，一群由海線大專生組成的青年志工團隊，與台灣福氣社區關懷協會一同關懷社區、老人等，落實推動「傳遞幸福，讓智慧和善互動」的服務宗旨。

2011年，協會成立初期，從社區的長輩、機構中的長輩們開始提供服務，福氣志工隊也跟著這樣的步伐，開啟了志願服務行動的里程。這些日子以來，團體設計的討論、教具器材的製作、活動演練的準備、活動的檢討與評估等，青年志工全都一手包辦，或許過程跌跌撞撞，經歷許多令人挫敗的狀況，但長者的歡笑未曾間斷，活動成功的經驗正在累積，這群「福氣」的青年志工正為自己奠下與社區接軌的根基。

2012年，協會承接臺中市政府社會局雙老家庭服務專案，青年志工開始接觸不一樣的社區民眾，這群可愛的憨兒天使帶給福氣志工隊新的服務方向，也是帶領青年志工進入社區的契機。青年志工們開始思索：什麼樣的服務才能真正幫助憨兒家庭？於是，福氣志工隊開始走進社區，青年志工平日到照顧據點服務，主動和憨兒天使認識互動；假日到家庭進行居家清潔的服務，了解憨兒天使們在社區的生活情形及與鄰里的互動關係；溫馨的母親節，青年志工們帶憨兒天使



們及家人，一同走到社區街道、市場，贈送美麗的康乃馨，擷獲許多社區媽媽的笑容，這讓青年志工們開始與社區有了連結，服務更貼近生活。

2013年，台灣福氣社區關懷協會的服務場域一路從組織、機構推展到個案家庭所居住的社區，福氣志工隊正在入「親」海線社區，青年志工正在一步一步捲動社區，就如同一罈新造的酒正在發酵中，我們期待著發酵熟成後的味道。

志工福務紀實 - 福氣社區生活支持中心的整理 《汗水、熱情、期待》

志工 游濟鴻

在5月5日協助清潔福氣社區生活支持中心之前，就已經前往福氣社區生活支持中心場堪周遭環境數次，還記得第一次前往，當下的感受是：這一定要消毒一下，蚊子超多。5月5日當天還處於施工階段的福氣社區支持中心，雖然裡面仍嫌雜亂卻已經可以看出未來福氣區生活支持中心的雛形，心中不禁開始想像之後在裡面服務，甚至未來實習的日子。

開始分批清潔之後，大家四散分做著自己分配到的工作，看著夥伴們辛勤揮汗，邊談笑邊工作，即使不斷喊熱，即使看到懼怕的生物而驚慌失措的逃走，但是，年輕人嘛，大家依然熱情高漲的做好負責的事情，辛勤工作的我們聽著督導講解著未來福氣社區生活支持中心每一寸土地的用途，滿心期待七嘴八舌的發問：「那這裡要做什麼？」「哇！我們可以做更多的服務」、「這邊如果掛燈泡很漂亮欸，大家一定會很好奇！」，我想大家心中也是充滿期待的吧？所以願意和福氣社區生活支持中心一同成長，也願意和伙伴們不畏豔陽肆虐的付出，欣喜著能夠為社區生活支持中心出一份微薄的力量！



在參與的當下，想著『服務』這件事，過程中有捨有得，在服務中我們學習團結、學習付出，可能付出了一些些時間，但是想想我們服務對象的成長、笑容，這些「得」能讓我心中帶著滿滿的暖意繼續「捨」。

在社區支持中心即將整修完畢的時刻，我們彷彿完成了一個階段性的工作，希望隨著社區支持中心的順利運作，我們能夠互相伴隨著面對未來的挑戰。

《一起做就對了》

志工 劉夢雲

5月5日這天志工隊號召一群熱血的志工，協助福氣社區生活支持中心的環境整理。我，是熱血志工中的一員。當我們抵達福氣社區生活支持中心時，健樂說他看到紀老師的車子，果真是他！他先帶著我們看一次環境，接著志工督導--錚雯姐姐開始分發工具，再來.....「動工」。而老師也不是光是看看而已，他很了解這裡的環境，甚至動手清除鐵架上的繩子，還沒有戴手套！

我說「老師你也太強了吧！還自己下來做！」老師回：「那你覺得老師來是看看，還是一起做？」我說「一般都是看看吧！」老師：「學生是志工，老師不也是志工！」我沒說話了！說真的，一般會有那個理事長親自下去跟學生一樣做事？我的認知中真的不多！綵玲姊也是協會秘書長但也一樣在除草；錚雯姐姐每次都會跟著大家一起做！也許這是福氣有動力的原因，在場的每個人不管身分，就是「做」，充分感受到福氣所謂的「未來要做的事」；不用懷疑——它會變成真的！快來加入我們的行列！



志工福務紀實 - 耵老家庭社區踩街去 《打破心中的圍籬》

志 工 林伶蓓

與可愛的耵兒們的初次見面，就有這樣的好天氣，真是期待。今天是要與耵兒們及其家庭一起在社區中踩街，主要目的除了讓耵兒們認識自己居住的社區外，社區民眾可以與耵兒有所接觸、了解，打破心中的圍籬，拉進彼此的心。



而進入社區拜訪，與耵兒們一樣是新體驗。過程中，耵兒們也都開心的蕪露笑容，伴著可愛的笑容，送上康乃馨，社區民眾們熱情的回應，且開心的收下康乃馨，並會誇她們好棒，有的民眾更熱情會抱一抱他們，我想此刻我們的心是近的。

令我印象深刻的是，出發前教耵兒如何與他人打招呼、要如何介紹自己、問好及跟大家說聲「母親節快樂」，在練習時，她似乎有一點害羞，不敢說，原想說拜訪時她會很害羞，結果拜訪第一家店，孩子就對老闆娘說：「阿姨你好」我就覺得她好棒唷！還有一位老闆娘直接擁抱孩子，相當的熱情，一旁的我看了也很感動。我覺得這次的活動，我想不管是孩子們或是我們這些志工都是一個很棒的體驗，受益良多。



《原來我們這麼「近」》

志 工 甘欣雯



這是我第一次參加這樣的活動，一開始心中忐忑不安，不知道自己可以做什麼，只會傻傻楞楞的站在一旁，想與耵老們有所對話也因為膽小而遲遲未行動。於是我便自願性地跑去支援摺紙袋好讓我們準備的送給商家的小物品可放，在摺紙袋的時候心裡很緊張，害怕自己做不好看會讓商家不喜歡，在忐忑且認真的摺紙過程中，我聽到了身邊的學姊說：看！連紙袋都是純手工用心製作！「真感心」！聽到這句話時真的覺得很溫暖，有一種自己正在做很神聖的工作的感覺。

經由工作人員的說明，瞭解活動的意義與目的之後，感覺大伙更有動力了，看到大家教導耵兒們說出母親節快樂時及祝福自己的媽媽時，給自己的媽媽一個擁抱，當下，心中有股衝動想把這樣一個和諧且溫暖的畫面用相機記錄下來。



與耵兒們上街時發現他們顯得很開心，也許是因為覺得要出去逛街所以高興，或許是因為第一次走到這麼遠的地方所以感到興奮，在踩街的途中，我們決定在便利商店外的座椅稍作休息，沒想到過沒多久，便利商店的店員便帶著一籃的飲料走出來，告訴我們那些是要請我們孩子喝的！事情發生得當下大家都嚇傻了，但回過神來便轉而用「感動」的眼神看著店員，讓我深深體會人與人之間最可貴的情誼與相互扶持！

這次的踩街活動真的很有意義，不僅能讓耵兒們試著認識自己生活的地方，也能讓附近的居民知道有耵兒在社區裡共同生活著，那麼到時候有一天就真的會如綵玲姊所說的，由社區共同照顧、支持，耵兒就能夠真實地獲得照顧與支持。



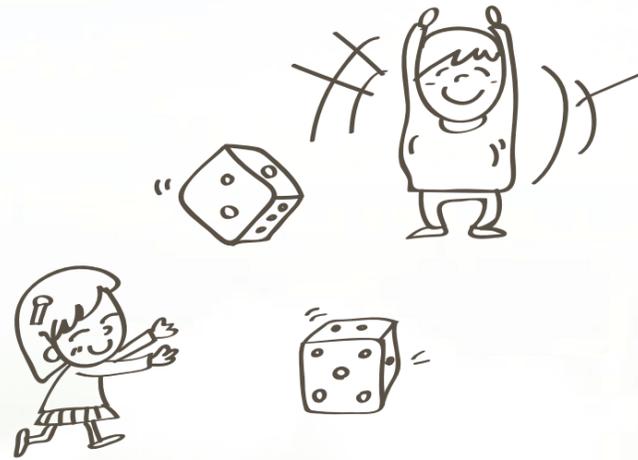
志工福務記實 - 耵老家庭到宅服務

《學習，陪伴》

志工 周亞柔、洪嘉勵



從一剛開始接觸耵老家庭電訪，到現在至耵老家到宅服務，這中間我們學到了不少的事情，讓我們可以有機會了解電訪時該注意什麼樣的事情，對話間該怎麼問會比較適當，還有在家訪遇到較困難的狀況時要如何隨機應變，這些都讓我們從原本不熟悉到現在清楚了解到實地的服務過程，真的學到了很多東西，而現在我們也開始學習活動設計及從不同的角度去看理解我們的服務對象，這讓我們對服務有相當大的幫助，有了這些基礎，讓我們在服務個案時也更容易貼進。



原本上學期服務兩個家庭的我們，這學期多了一個新家庭，很剛好的是我們所服務的三個家庭，都希望讓家裡的耵老，對數字的能力再加強理解，因此得先了解每個耵老的狀況下去安排活動，其實三個家庭，有一位數字的基本概念較不足，另外兩個耵老都可以簡單的加減法，有時候耵兒不太想要算術，這時，可能需要引發出他們的興趣，因此，從他們感興趣人、事、物去找尋，引發與我們互動的契機。像我們服務的其中一位可愛耵老，是個喜歡看電視、玩拼圖的女生，因此就帶些劇情現在是到了哪裡？還有現在是幾集；那拼圖現在拼了多少塊.....下去帶活動，這樣的互動很像在聊天談興趣，所以在引導學習上也讓案主沒有太大的壓力。

服務不同的耵老與家庭，也讓我們體會「陪伴」的重要性，耵老雖然在家都沒有出去，但卻需要有人陪她們聊天，帶活動，只要小小的關懷，就可以讓她們大大的滿足，希望所帶的活動都可以讓她們感到開心與歡笑，我們會繼續努力的，加油！

《開始服務，開始貼近》

志工 李崎方



還記得第一次和雅婷姐到阿嬤家，阿嬤杵著一支掃把做的拐杖，緩緩的打開鐵門，豁然間阿嬤家的環境映入眼底，一片的菜園以及貨櫃屋，深入裡頭的空間，似乎雜亂，而此刻阿嬤面帶微笑和我們談話，就這樣開始了彼此間的互動關係。

經過多次的到宅陪伴與服務後，漸漸的在思考著，阿嬤的生活環境有些髒亂、蚊蟲很多，女兒有智能障礙卻從未去鑑定過，但又如何，這是阿嬤的生活，阿嬤並不覺得這樣有什麼不好，那我們總是以主觀來看待阿嬤，不斷的希望阿嬤有所改變，那站在阿嬤的立場呢？會不會想著，我們到底要幹嘛？在內心自我對話著。

開始服務、開始貼近社區裡服務家庭，參與志工到宅服務讓我去嘗試，看到實際的服務面貌，學習到更多。



志工福務紀實 - 憨老家庭到宅清潔協作 《憨老生活之理解、接納、協助》

志工 李子豪

102年3月30日，參加了福氣協會舉辦的憨老服務一日營，下午我們去到憨老家打掃環境，同時我們從中認識在社區中的憨老家庭生活面貌，去思考關於憨老家庭對生活想法。

到憨老家，從外表看上去是三層樓高的一般建築，不顯得憨老家的房子與其他人的房子有什麼區別。我們在外面等候憨老來開門，他家的門是電動的鐵捲門，門一開我們就聞到了一些異味，看上去東西和垃圾混雜在一起，堆放在沙發和桌子上，衣服、過期的飲料、啤酒、紙箱、油漆等等都堆放在一起，灰塵、蜘蛛網與滿地的蟑螂亂爬亂竄。

我們二十多個人進行了分工，有些人在樓上、有些人在樓下，還分出了廚房、客廳、走廊、廁所等區域分工清掃，許多女生都嚇得慘叫，只要一翻開一些東西，就會跑出幾十隻蟑螂，所以只能讓我們英勇的男士去奮戰，最後女生們也奮不顧身，提起勇氣繼續打掃。

憨老在客廳看著我們打掃，東張西望顯得有些緊張，不過幸好事前協會已經跟憨老做溝通聯繫好，憨老一會兒就融入我們一起打掃，希望憨老的房子能夠更乾淨，有好的生活的環境。



臺中市中高齡智能障礙者家庭支持服務 《建構·解構》

社工 張雅婷



本會有感於中高齡智能障礙者家庭面臨照顧能量降低外，同時其社會支持系統也在衰老或失去；因此期待透過深入社區、家庭服務，提昇中高齡智能障礙家庭社會支持能量減輕照顧負擔，並串連鄰近社區的相關照顧資源與互助網絡，使社區內的中高齡智能障礙者家庭能獲得適切的服務。

本會工作人員在提供服務的過程中，觀察服務對象需求，並多次與擁有豐富照顧經驗同心圓復健中心的主任進行照顧模式討論，聚焦於個案需求與永續性的價值。在觀察同心圓照顧模式後發現到，照顧模式若停留於據點服務過程的短期喘息，當有一天政府照顧資源不再提供時，照顧者的照顧壓力回到原點。因此服務對象不能再侷

限接受者的角色，本會提供個案與家庭成員共同參與「決策」的機會，透過家庭互助團體增進個案對自身事務與家庭成員互動關係的關注，並共同訂定照顧協作發展方向，提升個案參與自身事務與家庭成員接納個案表達意見的能力。

也因此服務對象從起初的服務接受者的角色，透過服務模式的轉變，設計各階段互助團體，引導參與團體的智能障礙身心障礙雙老家庭成員能由中逐漸建立彼此間的信任關係與夥伴關係，進而使家庭成員在團體過程中，能分享照顧過程中各自的心路歷程與經驗，形成經驗分享、提供支持的互助團體，將能有效緩解家庭成員照顧的負荷，並回饋在與智能障礙身心障礙者的互動過程中。



老人保護個案追蹤輔導服務 《守護生命·遠離暴力》

社 工 溫易璇

自我國進入高齡化社會以來，老年人口逐漸上升，老人家暴事件也一直在攀升，台灣一年約發生三千多起老人家暴案件，施暴者多為自己的子女，許多老人不忍心看到兒女受罰，甘願隱蔽自己的案情。本會自102年01月01日起開始承接沙鹿、大甲、清水、大安區等四區區域之老人保護後續追蹤服務，與台中市政府一起守護老人，守護生命，讓老人不在生活於恐懼中。

由臺中市政府社會局，擔任起老人保護個案第一線工作，提供的服務內容如下：驗傷診療、庇護安置、經濟扶助、法律扶助，連結社會資源等，經第一線社會局社工人員協助後，評估老人已較無家暴高風險之虞但仍需持續關心與注意，轉為第二線後續追蹤輔導。

本會擔任起第二線追蹤輔導的任務，追蹤輔導是避免施暴事件再度發生重要工作環節之一，藉由到宅訪視、電話追蹤評估家庭關係、家庭照顧網絡、家庭教育及相關輔導，適時提供老人及家庭關懷，並定期回報訪視結果，以期避免或減少老人受虐事件再發生，期望老人家暴的案件不再受暴。



臺中市沙鹿區長青學苑 《樂齡·樂學的成長旅程》

社 工 吳韋靈

自民國100年起承辦臺中市沙鹿區長青學苑至今已經邁入第三年，至今仍然堅持福氣協會的理念，堅持將課程送進社區，使服務具有可近性，讓長輩們不須再因無交通能力或距離太遠等因素，造成無法使用或接受長青學苑的服務，在服務的過程中結合當地的社區發展協會，讓社區志工們陪伴長輩共同學習，另連結學校資源，讓學生們進入長青學苑帶動長輩共同活動，並且陪伴長輩們學習成長。

課程內容有動態的太鼓、舞蹈及瑜珈等課程，讓長輩們除了身體上的運動外，更會提醒長輩在運動的過程中需注意的事情，減低運動傷害的機率，讓長輩們在動態課程上可以安全的快樂學習；開設英文、國文及DIY創作等靜態課程，充實長者精神生活、活化身體機能、拓展人際關係、增廣學識見聞。



在這期間開設課程的社區從民國100年的4個社區8個班級，成長至今102年的9個社區9個班級，學員人數更是從民國100年的上學期240人次成長至102年的上學期297人次，在這個過程中雖然遭遇到許多的困難，感謝長青學苑的長輩們及社區的幹部們協助著我們渡過這些難關，感謝你們的肯定，讓我在服務的過程中擁有最大的支持，最後感謝你們願意給我這麼棒的機會來服務，你們的笑容就是我最大的動力。

臺中市社區發展育成中心 《社區發展協會的好夥伴》

社工 楊豐綺

請你來猜猜，臺中市立案的社區發展協會數量總計多少？
讓我來告訴你，有594個～那麼多唷！



臺中市目前共劃分29個行政區，依據區域發展特性劃分為山線、海線、屯及都會區，本會編制社工督導一名、專案社工員四名，五人團隊，提供大臺中社區發展協會諮詢、資源連結及轉介服務。

我們主要服務內容包含召開社區發展工作聯繫會報（3、4、10月辦理）、辦理社區人才培訓課程（3、4月辦理）、辦理社區經驗分享座談會（3~12月）、帶領臺中市的社區至其他縣市標竿社區觀摩（9月辦理）、辦理社政人員教育訓練（6月辦理）、於年底辦理之社區發展成果展（10月辦理）等其他行政業務支援，透過相關活動及課程之辦理，提升社區發展相關知能與能量。

本中心亦透過社工員實地面訪或電訪，使社區發展協會能運用本中心之相關資源，讓資源捲進社區。也因應社區需求的多元特性，育成中心結合具實務經驗的在地社區工作者，籌組「在地輔導團隊」，由社工員視社區需求引薦專家學者

至社區實地進行經驗分享。

為使臺中市594個立案的社區發展協會能即時的取得本中心之活動訊息，本中心於101年6月份成立「社區發展資源網」（<http://www.incu.com.tw/>），除了定期的公告本局最新的活動訊息及相關表單下載，也即時的轉知其他局處的社區發展資訊，趕快上網來挖寶吧。如有相關的問題，皆歡迎來電詢問，我們的服務時間是周一至周五上午8點至下午5點喔！社區夥伴若有時間也可到本中心走走，育成中心歡迎你！



發現社區發展協會的小故事 《牽動出感人的光波》

社工 陳宛瑄

到社區實地訪視的過程當中，會發現每一個社區的背後，都隱藏著一個豐富且真實的故事。他們為社區打拼的動機其實很單純，只是希望社區內的居民可以過得更幸福，他們用著自己小小的力量，再慢慢捲動有相同信念的人共同集結成更大的力量，來照顧社區內更多的人，讓我印象深刻且感動的社區故事有很多很多，首先與大家分享龍井區山腳社區發展協會的故事。

龍井區山腳社區發展協會中有一支活力與熱情十足的龍山志工隊，志工隊隊員多數是由社區內的婆婆、媽媽們組成，成立志工隊的原因，剛開始是因為有一群國小的愛心媽媽，他們發現除了照顧社區內的孩子們之外，他們還有能力可以照顧社區裡更多的人，因此龍山志工隊就誕生了！



透過志工隊的成立與用心的經營，現在社區發展協會在辦理活動或是推展服務上或在供餐的



廚房內，在社區中都可以看見志工們忙碌且快樂的身影，不斷穿梭在每個角落中。社區志工們總會笑著說：「我們什麼都不會就是會『雞婆』，而且人多好辦事，每個人只要多幫忙一點，事情很快就會完成了」。且麗珠隊長總是用她那有力的丹田，大聲的告訴來據點參加活動的長輩們說：「動作不標準、記不起來、學不會通通沒有關係，最重要的事你要快樂！」，她鼓勵長輩們大笑，而且常常用她生動的表情、豐富有趣的表達方式，逗得長輩們哈哈大笑。因為他們樂於助人的心，讓社區充滿著溫情。

志工隊的活力與快樂渲染力十足，帶動了社區的長輩們，也深深的感動著社區居民，也因為志工隊用心的付出與長時間的耕耘，使社區志工隊每年不需要特別招募隊員，社區的居民都願意加入志工隊的行列，且以擔任龍山志工隊為榮！

福氣社區生活支持中心 - 愛心社區小舖

多一份愛與關懷，多一點資源
支持弱勢家庭在自己熟悉的社區裡生活。

今年六月，福氣社區關懷協會於清水成立「福氣社區生活支持中心」，提供在地的中高齡智能障礙者及其家庭支持性服務。七月，我們創立「愛心社區小舖」，以社會企業的理念將小舖盈餘用以支持中高齡智能障礙者、失智老人在中心的學習活動，我們邀請您成為社區友善的好鄰居，一同做公益支持弱勢家庭！

《強力推薦》
地瓜牛奶冰沙

地瓜營養價值高，為養生聖品，有補虛養身、防癌抗癌、促進消化，並具改善動脈硬化及骨質疏鬆的功效【採用大度山當季在地農作】

《消暑聖品》

多多檸檬冰沙／檸檬冰沙

《特調茶》

鮮奶麥香紅／鮮奶茉綠／多多綠茶／檸檬綠茶

《原味茶》

紅茶／綠茶／洛神花茶／龍眼蜜茶

《古早味》

黑糖冬瓜茶／麥香冬瓜茶／鮮奶冬瓜茶

《沁涼暢快》

可樂／雪碧／黑松沙士／蘋果西打／維他露P

【700C.C茶類飲品，半價優惠中】



*試營運期間，多項茶類·免費試喝。

**還有其他社會企業系列產品，陸續上架中
歡迎大家蒞臨採購喔！

福氣愛心社區小舖

訂購專線：04-2622-1220、04-2622-1320
試營運時間：週一至週五10:00~16:00
地址：436臺中市清水區中山路66號
(清彩雲天宮斜對面)



捐款芳名錄

中華民國102年03月至102年07月

日期	捐款人 / 單位	金額
102.03.18	陳宛瑄	\$ 3,400
102.03.20	蘇明南	\$ 5,000
102.03.23	吳蕙如	\$ 9,000
102.03.25	林錚雯	\$ 10,000
102.03.25	蔡佳君	\$ 500
102.04.12	陶蕃瀛	\$ 2,000
102.04.12	紀金山	\$ 2,000
102.04.12	蔡佳君	\$ 2,000
102.04.12	陳宛瑄	\$ 1,600
102.04.19	蕭揚基	\$ 2,000
102.04.25	財團法人永齡社會福利慈善事業基金會	\$ 1,529
102.04.26	陶蕃瀛	\$ 2,000
102.04.27	陶蕃瀛	\$ 2,000
102.04.26	紀金山	\$ 2,000
102.04.27	紀金山	\$ 2,000
102.05.06	蔡佳君	\$ 1,600
102.05.10	台中市政府法制局	\$ 6,272
102.05.28	吳韋霆	\$ 10,130
102.05.28	林郁芳	\$ 8,100
102.05.28	陳宛瑄	\$ 10,809
102.05.28	楊豐綺	\$ 10,188
102.06.03	葉惠蘭	\$ 300
102.06.11	吳韋霆	\$ 4,277
102.06.11	林郁芳	\$ 2,925
102.06.11	楊豐綺	\$ 5,065
102.06.11	陳宛瑄	\$ 6,331
102.06.11	李至孝	\$ 225
102.06.13	台灣新光保全股份有限公司台中分公司	\$ 1,575
102.06.13	財團法人永齡社會福利慈善事業基金會	\$ 216
102.06.13	劉美智	\$ 9,800
102.06.13	紀金山	\$ 810
102.06.18	紀金山	\$ 2,700
102.06.20	周佑襄	\$ 1,000
102.07.04	南玉芬	\$ 1,000
102.07.10	吳韋霆	\$ 4,419
102.07.10	李志孝	\$ 225
102.07.10	陳宛瑄	\$ 5,544
102.07.10	楊豐綺	\$ 4,361
102.07.19	財團法人永齡社會福利慈善事業基金會	\$ 216
102.07.29	林錚雯	\$ 1,600
合計(新台幣)		\$ 146,117

募款芳名錄

中華民國102年06月至102年07月

日期	捐款人 / 單位	金額
102.06.04	紀金山	\$100,000
102.06.04	陶蕃瀛	\$100,000
102.06.04	郭俊巖	\$100,000
102.06.04	陳榮輝	\$100,000
102.06.04	吳韋霆	\$100,000
102.07.05	張瑞鳳	\$200
102.07.05	張黃純	\$100
102.07.08	張瑞美	\$200
102.07.08	陳瑞美	\$2,000
102.07.09	劉鎮城	\$6,000
合計(新台幣)		\$508,500

物品捐贈芳名錄

中華民國102年05月至102年07月

日期	捐款人/單位	捐物明細
102.05.06	熊肯作木工坊	高麗菜2箱、芭樂1箱
102.05.06	蔡淑喜	花生1包
102.05.07	黃坤定	魚數條
102.05.14	山東大餅行	大餅12塊
102.05.17	大新社區發展協會	香皂禮盒1盒
102.06.17	熊肯作木工坊	油菜2箱、芥藍菜3箱、地瓜葉1箱
102.06.17	黃坤定	米1袋
102.06.17	趙桂敏	米粉1包、炸物3條、紫菜1包
102.07.01	陳榆茹	粽子6個、糖2包
102.07.03	陳榆茹	包子7個
102.07.09	黃坤定	豬肉1袋
102.07.30	林錚雯	時鐘1個

勸募物品捐贈芳名錄

中華民國102年05月至102年08月

日期	捐款人/單位	捐物明細
102.05.24	社團法人中華民國紅十字會 台灣省台中市支會	電鍋1個、烤箱1個、脫水機1台、小錢包35個、熱水器1台、拖把5支、杯組2組、額溫槍4隻
102.07.01	康金絲	手工檸檬洗碗精(5公升)1桶
102.07.30	王竣威	小西點4盒
102.07.31	劉雲華	百香果1袋
102.07.30	王竣威	小西點3盒、長條蛋糕2條
102.08.05	臺中市沙鹿區 公明社區發展協會	米5包(2.5公斤/袋)
102.08.13	善心人士	香腸1包
102.08.13	善心人士	洗碗精1桶(30公升)
102.08.13	善心人士	香蕉1串
102.08.13	善心人士	襪子12雙
102.08.13	黃坤定	魚2斤、米龜5斤、魚1包、雞肉1包、鴨肉1包
102.08.15	善心人士	青菜5把
102.08.16	趙桂敏	水梨1箱
102.08.16	熊肯作木工坊	芭樂1袋、水梨1袋、地瓜2袋、饅頭5包

邀您共同加入傳遞福氣的行列

愛心捐款

勸募核准文號：中市社團字第1020029059號

轉匯捐款

戶名：社團法人台灣福氣社區關懷協會

匯款銀行：台中銀行-沙鹿分行

銀行代號：053-0075

匯款帳號：044-22-1114439

劃撥捐款

戶名：社團法人台灣福氣社區關懷協會

帳號：22757109



Abundant Blessings Community Association of Taiwan

總會會址：433臺中市沙鹿區臺灣大道六段805號

電話：04-2631-3525

傳真：04-2631-3353

網址：www.lcca.pu.edu.tw

電子信箱：fortune0619@gmail.com

福氣社區生活支持中心－清水中心

地址：436臺中市清水區中山路66號

電話：04-2622-1220，04-2622-1320

傳真：04-2622-1221

電子信箱：fortune0619@gmail.com

臺中市社區發展育成中心

地址：433 臺中市沙鹿區臺灣大道六段805號

電話：04-2631-3373

傳真：04-2631-3353

網址：http://www.incu.com.tw/

電子信箱：incu.ft@gmail.com